



16 PAGES D'OFFRES INCROYABLES - CONSULTEZ LE PROSPECTUS DE COUNTRY GROCER DANS CE JOURNAL !



LookoutNewspaperNavyNews

• SOURCE D'INFORMATION FIABLE DE L'ARMÉE CANADIENNE DEPUIS 82 ANS •

LookoutNewspaper



VOLUME 70 NUMÉRO 15 | 28 JUILLET 2025  
JOURNAL - NOUVELLES MORAL ET BIEN-ÊTRE | BFC ESQUIMALT, C.-B.

# LOOKOUT

JOURNAL D'INFORMATION

Buying or Selling?

I can help!

**CHRIS  
ESBATI**  
Knowledgeable Trustworthy  
Dedicated



250.744.3301  
chris@victoriaforsale.ca

victoriaforsale.ca

## DANS CE NUMÉRO :

SALUT  
au service

NEUF CHOSES  
À SAVOIR  
avant le déploiement  
dans la région Indo-  
Pacifique

BOXE  
à l'aréna Wurtele

LE POUVOIR  
des gens favorise  
l'inclusion

Nouveau Cmdt pour le  
RCSU PACIFIQUE

HIER ET  
AUJOURD'HUI  
à la BFC Esquimalt

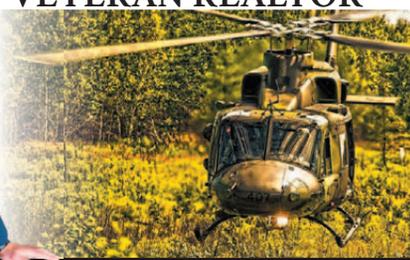
Chroniques de  
*CORNER BROOK*

Modèles  
FINANCIERS



Un officier de guerre navale prend un relèvement depuis le pont du NCSM *William Hall* pendant l'opération CARIBBE. Photo : Technicien en imagerie des Forces armées canadiennes

**CAF VETERAN REALTOR®**

**ENGEL & VÖLKERS®**  
KARL RUSSELL

250-812-2042  
karl.russell@evrealestate.com  
735 Humboldt St, Victoria, BC V8W 1B1

**We proudly serve the  
Canadian Forces Community**

As a military family we understand your cleaning needs during ongoing service, deployment and relocation.



**(250) 744-3427**  
paula.whitehorn@mollymaid.ca

**Your Relocation Specialists**



Mike Hartshorne Personal Real Estate Corporation, Jenn Raappana Personal Real Estate Corporation, Sarah Williamson, Rhys Duch & Kerry Marshall of Royal LePage Coast Capital Realty



south island  
HOME TEAM



**250-474-4800**  
SouthIslandHomeTeam.com

# Treatment is Within Reach

ADDICTION, MENTAL HEALTH  
& TRAUMA TREATMENT IS  
JUST A FERRY RIDE AWAY

**Help is at hand: Powell River-based Sunshine Coast Health Centre and Georgia Strait Women's Clinic—Western Canada's only trauma program exclusively serving women—provide highly personalized addiction, mental health and trauma treatment for male and female clients respectively.**

Services include 24-hour medical service, psychiatric assessment, EMDR, rTMS, psychotherapy, a dedicated group for military clients and much more.

Serving the Department of National Defence and Veterans Affairs Canada since 2009.



SCHC.CA  
1.866.487.9010



GSWC.CA  
1.866.487.9040



# Salut au service du contre-amiral Christopher Robinson



Contre-amiral Christopher Robinson, OMM, CD. Photo : Sergent Malcolm Byers, Services d'imagerie FMAR(P)

## Contre-amiral Christopher Robinson, OMM, CD Forces maritimes du Pacifique

Alors que je passe le commandement des Forces maritimes du Pacifique (FMAR(P)) et de la Force opérationnelle interarmées du Pacifique (FOIP) au contre-amiral David Patchell, je tiens à exprimer ma profonde gratitude à l'équipe extraordinaire qui m'a secondé au cours des trois dernières années et demie.

Grâce à votre soutien indéfectible et à votre dévouement, le FMAR(P) a maintenu une présence forte et dominante du Canada sur la côte du Pacifique. En ces temps difficiles, votre résilience, votre souplesse et votre professionnalisme nous ont permis non seulement de respecter nos engagements opérationnels, mais aussi de faire progresser les efforts visant à reconstituer et à renforcer notre force.

Ensemble, nous avons traversé une pandémie mondiale tout en continuant à soutenir les opérations à l'étranger, les interventions en cas de catastrophe au pays dans le cadre de l'opération LENTUS et les missions régionales vitales de recherche et de sauvetage.

Nos navires — les navires Canadien de Sa Majesté (NCSM) *Winnipeg*, *Vancouver* et *Ottawa* — ont été déployés dans la région indo-pacifique dans le cadre des opérations PROJECTION,

NEON et HORIZON, renforçant ainsi la stratégie indo-pacifique du Canada. Parallèlement, les NCS *Saskatoon*, *Yellowknife* et *Edmonton* ont été déployés à l'appui de l'opération CARIBBE, interceptant des milliers de kilogrammes de stupéfiants illicites destinés à l'Amérique du Nord.

En 2024, des plongeurs de l'Unité de plongée de la flotte (Pacifique) ont été déployés aux Îles Salomon dans le cadre de l'opération RENDER SAFE, poursuivant leur mission vitale qui consiste à retirer les restes explosifs de guerre des océans du monde entier. Plus près de chez nous, ils ont répondu à un appel d'urgence pour aider à la récupération d'un hélicoptère Chinook CH-147F de l'Aviation royale canadienne qui s'était tragiquement écrasé dans la rivière des Outaouais. Leur expertise et leur professionnalisme dans des conditions difficiles ont été déterminants pour la récupération sûre et réussie de l'appareil.

Au pays, notre équipe des Forces armées canadiennes (FAC) a apporté son soutien lors de la saison record de feux de forêt en Colombie-Britannique en répondant à d'innombrables appels de recherche et de sauvetage, chacun témoignant de son courage et de son engagement.

Nous avons également assisté à l'arrivée et au retour de plusieurs capacités clés qui façonneront l'avenir de notre flotte. L'achèvement du projet de la jetée B a permis d'ajouter un espace indispens-

able au chantier naval, suivie de la pose de la première pierre de la recapitalisation de la jetée A. Le NCSM *Max Bernays* a été mis en service en tant que premier navire de la classe Harry-DeWolf sur la côte ouest, rejoignant ainsi la Flotte canadienne du Pacifique. Le NCSM *Protecteur*, premier des nouveaux navires auxiliaires de ravitaillement (ZResp) de la Marine, a été mis à l'eau et mis en service, suivi peu après par un autre ZResp, le NCSM *Preserver*.

Après près de 13 ans de mise en réserve, le NCSM *Corner Brook* a repris la mer et, aux côtés du NCSM *Windsor* opérant à partir de Halifax, a marqué une étape importante avec deux sous-marins canadiens en mer simultanément. Le *Corner Brook* est maintenant déployé et patrouille l'océan Pacifique pour défendre l'Amérique du Nord. Le chantier naval a également accueilli les nouveaux remorqueurs de classe Haro, ajoutant une capacité stratégique vitale à nos opérations sur la côte Ouest.

La Force opérationnelle interarmées du Pacifique a également été très active en dirigeant la réponse des FAC à la pire saison de feux de forêt de l'histoire récente, avec des déploiements consécutifs dans le cadre de l'opération LENTUS en 2023. Elle a également joué un rôle essentiel dans le maintien de la circulation des marchandises à travers le pays en dirigeant les efforts de l'opération PALACI visant à maintenir ouverts les corridors ferroviaires et routiers est-ouest, ce qui a permis d'éviter des pertes

économiques estimées à 3 milliards de dollars par an. Enfin, elle a entièrement remanié nos plans de défense du Canada et insufflé une nouvelle énergie et une nouvelle orientation à l'opération LIMPID.

En réponse aux défis auxquels fait face la Marine royale canadienne (MRC) en matière de personnel, le FMAR(P) a joué un rôle de premier plan dans la mise en œuvre de changements significatifs. Nous avons créé deux postes de direction clés, ceux de directeur de la gestion du personnel naval et de directeur de la gestion civile navale, afin de mieux coordonner et renforcer notre effectif. Sous leur direction, coordonnée par les centres de coordination du personnel, nous avons acquis la souplesse nécessaire pour adapter et intensifier rapidement nos efforts en matière de personnel, même dans un contexte de pression constante. L'un des résultats les plus fructueux de ce travail est le Programme d'expérience navale, qui a accueilli des centaines de Canadiens enthousiastes dans nos rangs. Leur énergie et leur engagement rappellent avec force que la MRC demeure un employeur de choix dans tout le pays.

Au moment de passer le relais, je le fais avec une immense fierté pour ce que nous avons accompli ensemble. Merci pour votre service, votre sacrifice et votre engagement indéfectible envers le Canada et les uns envers les autres.

Bon vent et bonne mer.



ElysiaAllenHomes.com

## Military Relocation Specialist and Veteran

As a retired Canadian Armed Forces member,  
I'm experienced in networking and collaborating  
with BGRS and maximizing your HHT,  
making your move as seamless as possible.



ELYSIA ALLEN  
REAL ESTATE

250-882-8938

3194 Douglas St. Victoria, BC

Elysia@ElysiaAllenHomes.com



BFC ESQUIMALT

# JOURNÉE de Loisirs DE LA FORMATION

MANÈGES

ALIMENTATION  
ET BOISSONS

APPROCHEZ, APPROCHEZ !

**SAMEDI  
6 SEPT.**

JEUX

PRIX

**PLACE DU  
MARCHÉ**  
IL Y EN A POUR TOUS LES GOÛTS!

**12H00 À 16H00**

Centre sportif de Naden

GYMNASÉ ET SECTEURS ENVIRONNANTS

BARBE  
À PAPA

ATTRACTIONS

**GRATUITS !**

Cet événement de type foire comprendra un barbecue parrainé par le CRFM, des spectacles, des expositions de vendeurs, des jeux, des structures gonflables et un marché qui plairont à tous les âges.

BALLONS

SUPER-HÉROS

PRINCESSES!



Il est ouvert aux militaires de la base, aux anciens combattants, aux employés de la base et à leurs familles pour leur soutien et leur sacrifice.

MERCI À CEUX QUI ONT PARRAINÉ L'ACTIVITÉ

BMO



Brought to you by CFB Esquimalt and the Bank of Montreal, your Canadian Defence Community Banking partner.

**babcock**



**seaspan**  
VICTORIA SHIPYARDS



Funded By  
CFB Esquimalt's  
Base Fund



FINANCIÈRE  
**SISIP**  
FINANCIAL



**CANEX**

**CRFM**  
ESQUIMALT

# Neuf choses importantes à savoir avant un déploiement dans la région indo-pacifique

Rédigé par :

Capitaine de frégate Tyson Bergmann  
ancien Cmdt du NCSM Vancouver et  
actuel Cmdt de l'entraînement en mer Pacifique



Brett Witthoef  
Forces maritimes du Pacifique

Chaque année, des navires de la Marine royale canadienne (MRC) des deux côtes sont déployés dans la région indo-pacifique (RIP) à l'appui de la politique canadienne. Il est important que les membres de la communauté de la Défense comprennent la dynamique de cette région d'un point de vue canadien. Le résumé ci-dessous est basé sur un article publié à l'origine dans la *Revue navale canadienne* (volume 21, n° 1, édition gratuite de 2025).

1

## La RDC abrite les

deux tiers de la population mondiale, qui génère actuellement environ 45 % de la richesse mondiale et qui devrait posséder la moitié du Produit intérieur brut mondial d'ici 2040. L'implication actuelle de la MRC dans la RDC est un investissement dans notre réussite future.

2

## La RDC est principalement un théâtre maritime

dont bon nombre de pays dépendent du commerce maritime et sont reliés ou séparés par des voies navigables. En fait, 33 % de tout le commerce mondial transite par la mer de Chine méridionale, tandis que la Chine, la Corée du Sud et le Japon construisent plus de 90 % de tous les nouveaux navires chaque année. La puissance maritime est donc vitale dans la DP, qui abrite certaines des plus grandes marines et gardes côtières au monde.

3

## La DP est très active 24 heures sur 24, 7 jours sur 7

le trafic maritime étant particulièrement intense près des détroits de Malacca et de Taiwan. Parmi les défis potentiels, mentionnons les changements de cap soudains des boutres, les lasers dirigés vers la passerelle et les pêcheurs qui ne respectent pas les pratiques exemplaires. Les équipages de la MRC doivent donc être extrêmement vigilants pour éviter les incidents.

4

## L'Asie du Nord-Est et l'Asie du Sud-Est sont deux sous-régions différentes

qui ont des capacités et des approches maritimes variées. L'Asie du Nord-Est se concentre sur les menaces considérées comme « traditionnelles », telles que les armes maritimes et l'agressivité de la Chine et de la Corée du Nord. En revanche, l'Asie du Sud-Est a tendance à donner la priorité aux menaces « non traditionnelles » telles que la piraterie maritime, le changement climatique et la pêche illégale.

5

## La Chine est au premier plan

dans la DP, à la fois en tant que partenaire commercial et en tant que défi pour la sécurité. La Chine est le premier partenaire commercial de plus de 120 pays et, à ce titre, contribue à soutenir des millions d'emplois à travers le monde. Cependant, le soutien de Pékin à la Corée du Nord, ainsi que l'intensification des exercices maritimes, la pêche illégale et d'autres défis croissants en matière de sécurité ont créé des tensions entre la Chine et d'autres pays de la DP.

6

## Les relations régionales sont complexes

les DP ne disposant pas d'une alliance globale comme l'Organisation du Traité de l'Atlantique Nord (OTAN). Au lieu de cela, les pays de la région ont conclu des alliances bilatérales, des organisations et des accords multilatéraux sur des questions importantes pour eux. Les pays des DP ont chacun une tolérance au risque, une perception des menaces et des normes différentes auxquelles la MRC doit s'adapter.

7

## Le Canada n'est pas les États-Unis

Les États-Unis ont eu des décennies pour se constituer des alliés dans la DP, ce qui confère à la marine américaine des avantages considérables. Bien que le Canada appuie les liens avec la DP, il n'est peut-être pas stratégiquement pertinent pour certains de ses pays. Ainsi, un navire de guerre de la MRC pourrait ne pas obtenir tout ce qu'il demande dans un port.

8

## Les conditions météorologiques sont difficiles

les eaux de la DP étant soumises à la mousson et aux typhons. Le mauvais temps peut entraîner une réduction des permissions à terre, des embouteillages ou la modification des exercices prévus. Soyez prêt à changer de cap si nécessaire, en vous appuyant sur les connaissances locales pour élaborer des réponses efficaces.

9

## Le Canada a beaucoup à apprendre

des marines de la région indo-pacifique (RIP) en matière d'opérations dans des eaux contestées. Bien que le Canada ait contribué à la RIP par des échanges internationaux, le partage de renseignements et la coopération contre la cybercriminalité et le terrorisme, les marines de la RIP opèrent souvent dans une « zone grise » où les actions ne sont ni ouvertement hostiles ni pacifiques. La MRC peut apprendre à comprendre cet environnement auprès de ses partenaires de la RIP qui y naviguent quotidiennement.

# GALAXY MOTORS

THE BEST PLACE TO BUY YOUR NEW CAR!

DLR# 30897 30897 & 40982

Over 34 years in Business  
Family Owned & Operated

[www.galaxymotors.net](http://www.galaxymotors.net)  
[www.galaxyrv.net](http://www.galaxyrv.net)

WHEN YOU NEED  
A VEHICLE OR RV,  
VISIT GALAXY MOTORS!

- THE LARGEST INVENTORY ON VANCOUVER ISLAND
- 5 DEALERSHIPS PLUS 2 RV LOCATIONS TO SERVE YOU

LANGFORD AUTO Sales 250-478-7603  
4391 Westshore Parkway

RV Sales 250-590-7425  
4377 Westshore Parkway

10% OFF  
for all active  
military members.



COLWOOD AUTO Sales 778-440-4115  
1772 Island Highway



## NOUVELLES SUR LE MORAL ET LE BIEN-ÊTRE BFC ESQUIMALT, VICTORIA, C.-B.

Une division des Programmes de soutien du personnel

Le Lookout Newspaper and Publishing fournit des nouvelles sur le moral et le bien-être à la BFC Esquimalt, aux Forces maritimes du Pacifique, et est distribué à l'échelle nationale toutes les deux semaines en version imprimée et en ligne à lookoutnewspaper.com avec des mises à jour sur les médias sociaux sur Facebook, Instagram et LinkedIn.

N'hésitez pas à nous contacter, nous serions ravis d'entendre vos commentaires et vos idées d'articles !

Publié un lundi sur deux, sous l'autorité du Capitaine de frégate K. Whiteside, Commandant de la Base, BFC Esquimalt.

Le rédacteur en chef se réserve le droit de modifier, d'abrégé ou de rejeter des textes ou des publicités afin de se conformer à la politique décrite dans le manuel de politique des PSP. Les points de vue et les opinions exprimés ne sont pas nécessairement ceux du ministère de la Défense nationale.

## L'ÉQUIPE DE LOOKOUT

### GESTIONNAIRE DES SERVICES GÉNÉRAUX

Lindsay Groves  
Lindsay.Groves@forces.gc.ca

### PRODUCTION

Teresa Laird  
creativeservices@lookoutnewspaper.com

Leslie Eaton

creativeservices@lookoutnewspaper.com  
Eaton.Leslie@cfmws.com

### RÉDACTEUR/COORDONNATEUR DES MÉDIAS NUMÉRIQUES

Archana Cini  
Archana.Cini@forces.gc.ca

### ADMINISTRATION ET COMPTABILITÉ

Andrea Modesto  
250-363-3127  
Andrea.Modesto@forces.gc.ca

### PUBLICITÉ

Joshua Buck  
778-977-5433  
military.base.advertising@gmail.com

Danielle Thompson

forces.ads@westcoastmarketing.net

### CONSEILLERS ÉDITORIAUX

Lt(N) Wilson Ho  
250-363-4006

Rodney Venis  
250-363-7060

Diffusion bihebdomadaire sur papier et en ligne :  
2 100 vues par numéro, plus l'engagement dans  
les médias sociaux.

Suivez-nous pour rejoindre notre  
communauté en ligne :

Facebook #LookoutNewspaperNavyNews

Instagram @Lookoutnewspaper

LinkedIn Lookout Newspaper

lookoutnewspaper.com



Combattants sur le ring lors de la soirée Be First Boxing Night. Photo : Brittany Luckino

# LA BOXE DE COMPÉTITION

## fait vibrer les

## habitants de la Wurtele Arena



Archana Cini

Journal Lookout

Des divisions novices pour les jeunes aux compétiteurs seniors d'élite, l'île de Vancouver a récemment prouvé qu'elle disposait d'un vivier passionnant de boxeurs amateurs de compétition.

En juin dernier, le ring était en effervescence lorsque Crusher Combat Sports

(CCS) a fait découvrir les joies de la boxe au public local. Sanctionnée par Boxing BC et organisée à l'aréna Wurtele de la BFC Esquimalt, la soirée *Be First Boxing Fight Night* a mis en vedette les talents de boxeurs amateurs de l'île de Vancouver, de la vallée du Bas-Fraser en Colombie-Britannique et même de Mongolie.

Dans le but de donner aux boxeurs l'occasion de se produire devant leurs amis

et leur famille, l'événement CCS a présenté des combats compétitifs dans plusieurs divisions tout au long de la soirée. Environ la moitié des combats se sont terminés par des décisions partagées, soulignant la compétition passionnante entre les combattants.

CCS remercie sincèrement la BFC Esquimalt pour son soutien à cette soirée sportive et communautaire inoubliable.



westmont  
MONTESSORI SCHOOL  
dynamic • independent • connected



future-focused  
education

PRE-SCHOOL to GRADE 12  
TOURS AVAILABLE THURSDAYS

4075 Metchosin Rd, Victoria BC, V9C 4A4  
T: 250 474 2626  
info@westmontschool.ca | westmontschool.ca



SAXE POINT  
HOUSE PUBLIC

MUSIC BINGO  
WEDNESDAYS  
7:30

PUB TRIVIA  
THURSDAYS  
7:30

HAPPY HOUR  
EVERY DAY  
3-5:30

DND DISCOUNT 10% OFF

101-505 PARK PLACE, ESQUIMALT | SUN-THUR 11-10 • FRI & SAT 11-11

Espace positif :

# Rencontrez les PERSONNES QUI FAVORISENT L'INCLUSION au sein DE L'ÉQUIPE DE DÉFENSE



Un véritable changement culturel et l'inclusion au travail ne se limitent pas à des politiques, *ils nécessitent des personnes.*

Archana Cini  
Journal Lookout

Un véritable changement culturel et l'inclusion en milieu de travail ne se font pas uniquement avec des politiques, mais aussi avec des personnes.

C'est la conviction qui soutient le programme Espace positif (EP), une initiative du ministère de la Défense nationale (MDN) qui forme et encourage des bénévoles à soutenir leurs pairs 2ELGBTQI+, à lutter contre la discrimination en milieu de travail, à promouvoir l'inclusion et à contribuer au maintien d'une main-d'œuvre diversifiée.

Le programme EP a vu le jour en 2014 à la BFC Halifax sous la forme d'une petite initiative visant à favoriser l'inclusion et la compréhension des membres 2ELGBTQI+ de l'Équipe de la Défense. Suite à son succès initial et aux directives du Plan d'action pour la diversité et la stratégie 2017 des Forces armées canadiennes (FAC), le programme a été officiellement lancé en 2018 avec plus de 800 bénévoles à l'échelle nationale.

Aujourd'hui, le programme EP dispose de toutes les ressources nécessaires et est officialisé. Il continue d'améliorer les expériences en milieu de travail avec le soutien du chef de la conduite professionnelle et de la culture. Les bénévoles qui suivent avec succès la formation officielle proposée dans le cadre du programme EP deviennent des ambassadeurs de l'espace positif (AEP).

Que ce soit sur une base ou en mer, les personnes qui ont besoin de soutien sur des questions liées à la communauté 2ELGBTQI+ sont encouragées à communiquer avec un ambassa-

teur de l'espace positif (AEP). À la Base des Forces canadiennes (BFC) Esquimalt, la formation des AEP s'est développée sous la direction de facilitateurs dévoués comme Tracey Conrad et l'enseigne de vaisseau de 1re classe (ens 1) Lia MacDonald, dont l'engagement a contribué à accroître la portée et la réputation du programme.

Pour l'ens 1 MacDonald, l'un des aspects les plus significatifs de l'enseignement aux futurs PSA est d'entendre les étudiants partager leurs histoires et leurs expériences.

« C'est une chose pour moi de me tenir devant une classe et d'énumérer les qualités d'un bon auditeur, explique l'ens 1 MacDonald. C'est tout autre chose quand quelqu'un partage l'histoire de son coming out et explique comment ces qualités ont eu un impact direct sur lui. »

La formation AEP suit un programme structuré de deux jours qui se termine par une évaluation sous forme de jeux de rôle où les étudiants apportent leur soutien à partir d'une liste de scénarios. Chaque scénario reflète des défis réels auxquels la communauté de la Défense a été confrontée dans le passé, offrant ainsi aux AEP l'occasion de mettre en pratique les compétences nouvellement acquises dans des contextes réalistes.

Pour Tracey Conrad, animatrice du cours, enseigner ce cours est indéniablement stimulant.

« J'adore voir un concept important faire son chemin chez quelqu'un, ce moment où l'on comprend que les problèmes dont nous parlons ne touchent pas seulement les autres, mais aussi ceux que nous connaissons et aimons », explique Mme Conrad.

Pour vous inscrire afin de devenir ambassadeur de l'espace positif, contactez [PositiveSpace-EspacePositif@forces.gc.ca](mailto:PositiveSpace-EspacePositif@forces.gc.ca) pour plus d'informations.

## Eye care for your family!

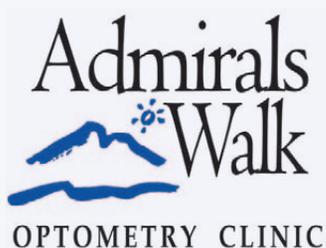
- Eye Health Examinations
- Contact Lens Specialists, Dry Eyes, Allergies, Eye Injuries
- Designer Eyewear Boutique
- Aircrew cyclo exams
- Sunglasses: Prescription & Non-Prescription



MILITARY DISCOUNT AND DIRECT BILLING FOR MILITARY FAMILIES

OAKLEY, ARMANI, KATE SPADE, RAYBAN, AND MORE!

ACCEPTING NEW PATIENTS - BOOK AN APPOINTMENT TODAY!



Dr. Darcy Dennis and Dr. Rachel Rushforth  
NEAR BASE  
106-1505 ADMIRALS ROAD  
(250) 995-0449



Military Discount Days

# 15% OFF

PIZZAS & BREAD ITEMS AT MENU PRICE\*

Offer code: 618716

\*Will need to show ID for confirmation. Coupons cannot be combined. Valid for carryout, online or delivery. Delivery charges may apply. Valid at participating locations. Limited time offer.





# Find Your Way Home at Light House

Bayfront rentals just minutes from the base — with exclusive military incentives.

Modern waterfront living designed for comfort and convenience. Light House offers beautifully appointed rental apartments steps from the water, with easy access to the base, on-site childcare, and amenities that fit your lifestyle — whether you're on duty or off.

SUITES STARTING  
**from \$2,100/month**

📄 [rentlighthouse.ca](http://rentlighthouse.ca) 📞 236-638-7635

**LIGHT HOUSE** Experience Bayfront Living

# The Kia Niro EV.

Get **Loyalty Rates as low as 1.99%**  
Plus up to **\$4,000 in Summer Bonus!**

Count on Kia  
Savings Event



**Meet Tory**  
Tory McClintick is here to personally help with all your transportation needs:  
[tmclintick@kiavictoria.ca](mailto:tmclintick@kiavictoria.ca)



**Military Rebate**  
As a tribute to Canadian Forces members, we are proud to offer \$500 towards the purchase or lease of a new Kia.



**Locally Owned**  
We're locals too! We strive to make an impact in our community through charitable events, fundraisers, and sponsorships.

Automotive News Canada  
**BEST DEALERSHIPS**  
TO WORK FOR 2023

Automotive News Canada  
**BEST DEALERSHIPS**  
TO WORK FOR 2024

Platinum Prestige  
Global Best Dealer  
2024

## Kia Victoria

(250) 360-1111  
2620 Government Street  
[www.kiavictoria.ca](http://www.kiavictoria.ca)  
[sales@kiavictoria.ca](mailto:sales@kiavictoria.ca)

@kiavictoriabc



De gauche à droite : le Capf Benjamin Seaby, nouveau Cmdt, le Pma David Bliss, les cadets de la formation et le groupe des Rangers juniors canadiens, le Bg Dominique Brais, Capitaine de frégate, Commandant des cadets et du groupe des Rangers juniors canadiens, l'Adj David Shultz, Adj de la URSC (Pacifique) et la Capf Paula McHale, Cmdt sortante, signent les documents de passation de commandement le 7 juillet 2025. Photo : Capt Nahall Fallah, officier des nouveaux médias et de la production

## L'URSC Pacific accueille un nouveau commandant accompli

« Il est important de reconnaître les nombreuses personnes extraordinaires qui déploient des efforts considérables chaque jour pour assurer le succès du programme des cadets, tant dans cette région qu'à l'échelle nationale. Composé de membres de la Force régulière et de la Force de réserve, du CIC, des partenaires de la Ligue, d'instructeurs civils et de bénévoles, tout le monde se surpasse pour s'assurer que les cadets sont pris en charge et qu'ils disposent des outils nécessaires pour réussir leur transition vers l'âge adulte. »

— Capitaine de frégate Benjamin Seaby extrait de son discours prononcé lors de la cérémonie de passation de commandement.

**Ens 2 Melanie Mallet**  
Adjointe aux affaires publiques

L'Unité régionale de soutien aux cadets (URSC) du Pacifique a récemment assisté à une cérémonie de passation de commandement (C de C) présidée par le Brigadier-général Dominique Brais, commandant des cadets et du groupe des Rangers juniors canadiens.

L'URSC Pacifique, responsable du Programme des cadets de la Colombie-Britannique, a transféré le commandement de la commandante sortante, la Capitaine de frégate Paula McHale, au nouveau Cmdt Benjamin Seaby. Le Capf Seaby assumera désormais la direction régionale de l'un des meilleurs programmes de développement des jeunes au Canada.

Né à Ottawa et élevé à Aylmer, au Québec, le Capf Seaby est diplômé en génie mécanique du Collège militaire royal du Canada. Après avoir terminé sa formation d'officier de guerre navale, le Capf Seaby s'est joint au Navire de Sa Majesté (NCSM) *Halifax* à titre de veilleur de pont. Le Capf Seaby a également participé à plusieurs déploiements internationaux dans le cadre de l'opération SEXTANT en 2007, de l'opération SAIPH en 2009 et de l'opération NEON en 2023. De plus, le Capf Seaby a occupé plusieurs postes clés, notamment ceux de commandant de la division des recrues à l'École de leadership et de recrutement des Forces canadiennes, de

planificateur de la flotte N31-1 MARLANT, d'adjoint militaire du ministre de la Défense nationale, de gestionnaire de carrière, de commandant du Centre de coordination du personnel (Pacifique) et, plus récemment, de commandant adjoint de la Submarine Sustainment. d'adjoint militaire du ministre de la Défense nationale, le gestionnaire de carrière, le commandant/commandante du Centre de coordination du personnel (Pacifique) et, plus récemment, le commandant/commandante adjoint(e) de la Durabilité des sous-marins.

Le Capf McHale a occupé le poste de commandant/commandante de la URSC Pacifique du 12 juillet 2022 au 7 juillet 2025 et assumera le commandement de l'Unité de transition des Forces armées canadiennes (FAC) en Colombie-Britannique le 30 juillet prochain.

Guidés par plus d'un millier de membres dévoués du Service d'administration et d'entraînement des organisations de cadets (SAOTC), environ 5 500 cadets participent aux activités des 135 corps et escadrons de la Colombie-Britannique. Le COATS comprend des officiers du Cadre des instructeurs de cadets (CIC) et d'anciens membres des Forces régulières et de la Première réserve, tous passionnés par le soutien aux jeunes qui participent au Programme des cadets des FAC.

Pour en savoir plus sur le Programme des cadets et découvrir les possibilités de contribuer et de vous joindre à nous, visitez le site [www.cadets.ca](http://www.cadets.ca).



Un membre du groupe des Rangers juniors canadiens. Photo : cadets.ca

## Discover a Better Way!



>>>>

## Découvrir une meilleure voie !



Watch our video!  
Regardez notre vidéo !



<https://www.youtube.com/watch?v=UDTX1Tnbhks>



A message from the  
Active Living Working Group

>>>>



Un message du Groupe  
de travail sur la vie active

## PETITES ANNONCES

### À LOUER

**SUITE À LOUER** : Suite meublée avec 1 chambre et 1 salle de bain à Esquimalt, en Colombie-Britannique. 1 800 \$ + charges. Disponible le 1er septembre 2025. Buanderie privée, près de la BFC Esquimalt. Animaux et fumeurs non acceptés. Pour plus d'informations et des photos, veuillez contacter Peter au 250-580-6252 ou à l'adresse Petevanb@gmail.com.

**BELLE SUITE DE 2 CHAMBRES ET 1 SALLE DE BAIN** au rez-de-chaussée disponible le 1er août 2025 à Langford, en Colombie-Britannique. Récemment repeinte, avec des appareils électroménagers récents, y compris une buanderie. Charges et parking inclus. Grande terrasse donnant sur le ruisseau Millstream et des sentiers de randonnée. Non meublé, 2 350 \$ par mois. Références requises de votre propriétaire actuel et confirmation de votre revenu mensuel. Animaux et fumeurs non acceptés, pas de fêtes. 250-661-5474

**SUITE DE 2 CHAMBRES AU SOUS-SOL** Entrée indépendante avec lumière naturelle, cuisine, salon, buanderie commune, 1 place de parking, possibilité de négocier une deuxième place. Centre commercial Tillicum à proximité, accès direct aux transports en commun pour UVIC et Camosun. Gaz, eau, ramassage des ordures et Wi-Fi inclus, électricité négociable. 3 locataires maximum, calmes. Animaux, fumeurs et fêtes interdits. Contrat d'un an préféré. Assurance obligatoire. Non accessible aux fauteuils roulants. Contact : barryt.jam@hotmail.com

**LOCATION À COURT TERME** 89 jours maximum. 3 800 \$ par mois ou 250 \$ par nuit (3 nuits minimum). 2 personnes maximum. Non-fumeurs, animaux et enfants interdits. Appartement meublé d'une chambre, d'une salle de bain, avec terrasse, jardin, 1 place de parking et buanderie dans l'appartement. Contact : gina@ginawakeham.com

### CLUBS LOCAUX

**VICTORIA YOUTH PADDLING CLUB (VYPC)** Nous proposons des programmes ainsi que des camps d'été pour les jeunes afin qu'ils apprennent les techniques de pagayage, essaient différents types d'embarcations et s'amuseent tout en faisant de l'exercice. Contactez Marianne à commodore@vyipc.ca ou au (250) 744-8543.

### BÉNÉVOLAT

**BIG BROTHERS BIG SISTERS** of Victoria Services gratuits de collecte de vêtements. Nous protégeons l'environnement et soutenons les enfants de la région depuis plus de 20 ans ! Réduisez, réutilisez, faites le bien. Station de dons accessible en voiture, ouverte 7 jours sur 7, de 10 h à 18 h, au 230 Bay St. Visitez bbsvictoria.com

**FAITES UNE DIFFÉRENCE** Devenez un ami du réseau. Vous serez jumelé en fonction de vos intérêts communs afin de nouer une amitié durable avec une personne ayant un handicap ou des problèmes de santé mentale. Contact : volunteer@Lnv.ca Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.lifetimenetworks.org

**ON A BESOIN DE FAMILLES D'ACCUEIL** - Rendez-vous sur www.fosterhope.ca

**FRIENDS OF ASHTON ARMOURY MUSEUM** est une société à but non lucratif composée de bénévoles passionnés d'histoire militaire. Nous recherchons des bénévoles. Si vous souhaitez nous aider, veuillez contacter Chris Preston, au (250) 479-7634, ou à l'adresse prestoncm@shaw.ca.

**LA WITS PROGRAMS FOUNDATION** recherche un bénévole parlant couramment le français et ayant une formation en enseignement primaire pour réviser et corriger des traductions en français. Veuillez nous contacter à info@witsprogram.ca pour plus d'informations !

**HABITAT FOR HUMANITY ET THE RESTORE** recherchent des bénévoles pour aider au service à la clientèle, à l'entrepôt et comme assistants chauffeurs. Nous recherchons également des ambassadeurs pour des événements spéciaux. Veuillez contacter Nancy à l'adresse volunteer@habitatvictoria.com ou au 250-480-7688, poste 105.

### OPPORTUNITÉS

**SALON INDUSTRIEL FMAR(P) ET LOOKOUT SHIP-TO-SHORE** - 7 octobre, Centre athlétique Naden. Vendeurs des secteurs militaire et civil, prix de présence d'une valeur de milliers de dollars et nourriture gratuite! Contactez Leah.Pokocky@forces.gc.ca

**PUBLICITÉ DANS LE JOURNAL DE LA BASE.** Local ou national. Journaux des bases des Forces armées canadiennes. Contactez Josh (military.base.advertising@gmail.com) ou Danielle (forces.ads@westcoastmarketing.net)



**Vous avez quelque chose à louer, à vendre ou à annoncer?**

Envoyez-nous votre annonce en ligne et elle sera publiée dans le journal et sur notre site web !

lookoutnewspaper.com/classifieds



## La BFC Esquimalt d'hier et d'aujourd'hui :



## Événements de la MRC il y a 50 ans

### Archana Cini

Journal Lookout

Vous êtes curieux de savoir à quoi ressemblait la vie à la base des Forces canadiennes (BFC) Esquimalt il y a 50 ans ?

Des projets de modernisation locaux aux exercices multinationaux, les années 1970 ont été une période de tradition et de transformation pour la BFC Esquimalt et la Marine royale canadienne (MRC). À mesure que les priorités nationales évoluaient, que la communauté s'impliquait davantage et que la technologie de défense progressait, la base a joué un rôle essentiel dans la préparation navale du Canada.

Voici un aperçu de certains moments clés de l'histoire navale locale au cours des cinq dernières décennies :

- De 1975 à 1980, plusieurs destroyers et frégates (dont le NCSM *Algonquin*) de la Flotte du Pacifique de la BFC Esquimalt ont participé à des exercices critiques de lutte anti-sous-marine (ASW) dirigés par l'Organisation du Traité de l'Atlantique Nord (OTAN). Ces exercices, qui constituaient une contre-mesure contre l'activité sous-marine dans la région du Pacifique,

ont réaffirmé l'état de préparation navale de la MRC et renforcé les alliances canadiennes.

- À la fin des années 1970, une société a été créée pour planifier et construire ce qui allait devenir le Musée naval et militaire de la BFC Esquimalt. Jusqu'alors, toute la « collection » du musée était conservée dans une armoire métallique à deux portes située à l'arrière de la bibliothèque de la base.
- L'École Victor G Brodeur est construite en 1973 pour accueillir les enfants francophones des familles militaires. Surnommée « la petite école rouge », le bâtiment a accueilli jusqu'à 80 élèves du primaire jusqu'en 1985, date à laquelle l'école a déménagé dans un bâtiment plus grand à l'extérieur de la base.
- Le NCSM *Huron* est mis en service à la BFC Esquimalt en 1972. Ce destroyer de classe Tribal devient un atout clé de la MRC, déployé dans plusieurs opérations antiterroristes dans l'océan Pacifique, le golfe Persique et la mer d'Oman. Finalement, le *Huron* est désarmé et coulé à 100 kilomètres à l'ouest de l'île de Vancouver comme navire cible d'exercice en 2007.

En 1972, la Naden Band de la MRC quitte la BFC Esquimalt pour une tournée dans le Pacifique occidental. Se produisant en Australie, aux Fidji et en Nouvelle-Zélande, la fanfare devient ambassadrice officielle du Canada et renforce les alliances internationales pendant une période de tensions mondiales.

Le NCSM *Saskatchewan* devient une présence familière dans les eaux de la Colombie-Britannique tout au long des années 1970. Construit au Victoria Machinery Depot, lancé localement et mis en service au port d'Esquimalt, le navire participe à des missions humanitaires et à des exercices internationaux avant d'être officiellement désarmé en 1994.

Ce retour en arrière offre plus qu'un simple aperçu des gros titres d'autrefois : c'est un hommage aux marins, aux musiciens, aux éducateurs et au personnel de soutien qui ont fait de la BFC Esquimalt ce qu'elle est aujourd'hui. Ces événements nous rappellent que même à une époque où la stratégie et la défense sont primordiales, l'humanité et les liens humains ne sont jamais loin de la mission canadienne.

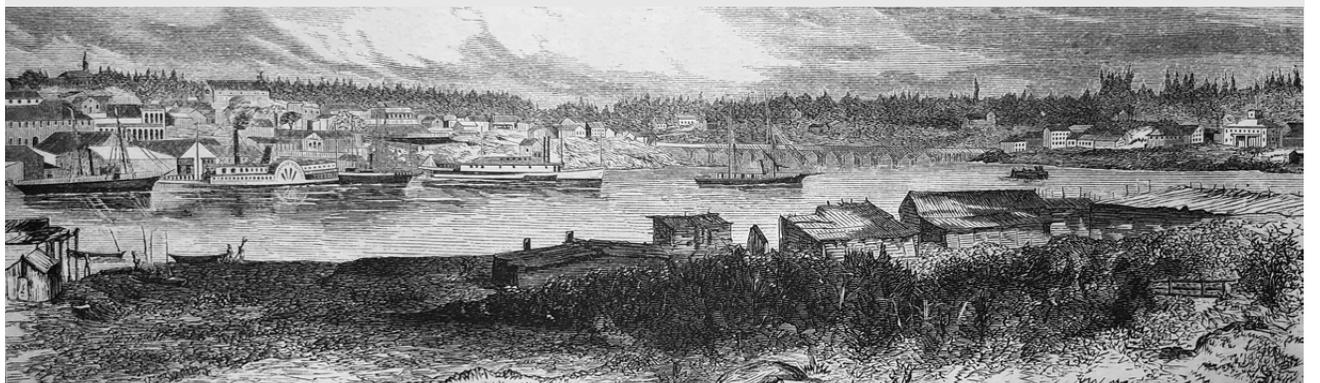


Illustration ancienne - Harper's Magazine - Victoria, Colombie-Britannique. Photo : Getty Images, Campwillowlake

## TRACKSIDE AUTO SERVICE LTD.

A FULL SERVICE AUTO REPAIR FACILITY

- ✓ Induction & Fuel Injection Service
- ✓ Out of Province Inspection
- ✓ Diesel Fuel Service
- ✓ Brake service
- ✓ Oil service
- ✓ Electrical
- ✓ Exhaust
- ✓ Tires

**Ask about BG Protection Plan\***  
Where Dependability and Trust are a Priority...

784 Fairview Rd. • 250-383-5509 • tracksideautoservice.ca

Winner  
"2014 2nd PLACE"  
BEST OF THE CITY AWARDS  
Black Press

BBB B.C. GOVERNMENT DESIGNATED INSPECTION FACILITY

Castrol

WALKER HANKOOK

\* under 80,000 km

### Vacant Home Staging from \$2,000

Call Shelly Direct  
250-213-7444

Shelly Reed Property Stager  
Fluff it UP! Home Staging Solutions

www.fluffitup.ca

## Le LOOKOUT

JOURNAUX ET ÉDITION

**Actualités**  
**Éditions complètes**  
**Anciennes éditions**  
**Petites annonces**  
**et plus encore sur**

lookoutnewspaper.com

# Chroniques de *Corner Brook* : Du rêve à la réalité – Capitaine de frégate Éric Isabelle

Histoires de la défense  
Canada.ca

Il y a trois ans, le Capitaine de frégate Éric Isabelle, de Montmagny, au Québec, recevait son deuxième commandement, à bord du sous-marin de Sa Majesté le Canada (NCSM) *Corner Brook*. À l'époque, le sous-marin terminait une longue période de réfection. Aujourd'hui, le Capitaine de frégate Isabelle quitte son poste, laissant derrière lui un sous-marin pleinement opérationnel et un équipage prêt à se déployer au service du Canada.

« Le sous-marin a été en réfection pendant un certain temps. Nous avons eu le temps de nous préparer et de nous entraîner, et maintenant, il est temps de passer à l'action. »

Cet enthousiasme est le fruit d'une longue attente et du désir d'accomplir ce qui l'a toujours intéressé. La famille de son père avait une grande expérience dans l'armée, mais son père, Gilles, artil-

leur, avait souvent dit à Éric qu'il le voyait bien comme officier de marine.

En fait, dès son plus jeune âge, le monde de la marine l'avait déjà impressionné. Il se souvient même que lors d'une visite au Musée maritime du Québec à L'Islet, il a fait une découverte qui allait avoir une grande influence sur son avenir.

Ma famille est vraiment dans l'Armée, mais quand j'ai vu le NCSM *Bras d'Or*, j'ai été définitivement intéressé. Je me suis même dit qu'un jour, je commanderais un navire », raconte le Capf Isabelle.

En 2002, il s'est enrôlé dans les Forces en tant qu'officier de guerre navale et a commencé ses études au Collège militaire royal du Canada. C'est là qu'il a découvert la Force des sous-marins canadiens et que son destin s'est scellé.

« Les petites équipes, le fait que ce soit unique, le fait que ce soit très indépendant et le fait que nous créons notre propre destin. Vous devenez capitaine de frégate si vous consacrez le temps et les efforts nécessaires pour être à la hauteur

», explique le Capf Isabelle.

Ayant commandé le NCSM *Victoria* à partir du 6 juin 2019, puis le NCSM *Corner Brook* du 1er avril 2022 au 26 mai 2025, il admet que les sacrifices ne sont pas seulement les siens. Il est père de trois enfants et sa femme s'occupe souvent des enfants sans lui.

« Être commandant d'un sous-marin est la chose la plus intéressante dans la Marine, mais le dévouement envers la famille mérite d'être reconnu », souligne le Capf Isabelle.

Avec 22 ans de service, le Capf Isabelle est fier de son parcours au sein des Forces armées canadiennes. À l'avenir, il aimerait voir et même participer à l'acquisition de nouveaux sous-marins pour le Canada.

« Mon objectif est que les Forces armées canadiennes aient une Marine en bonne santé. Nous devons aller de l'avant », affirme le Capitaine de frégate Isabelle. « Ce projet est important pour le Canada et pour la Marine. »

« Mon objectif est que les Forces armées aient une Marine en bonne santé. »

— Capitaine de frégate Éric Isabelle



Le NCSM *Corner Brook* attend le début de l'HOISTEX à Constance Bank en mars 2025. Photo : Matelot de 1re classe A. Koller, Services d'imagerie FMAR(P)



Le Capf Isabelle à côté du pavillon naval du NCSM *Corner Brook*. Photo : canada.ca

# MARAKAI

Studio, One, & Two-Bedroom  
Contemporary Rental Homes.

1 Month Free Rent

1 Year Free Parking & Internet

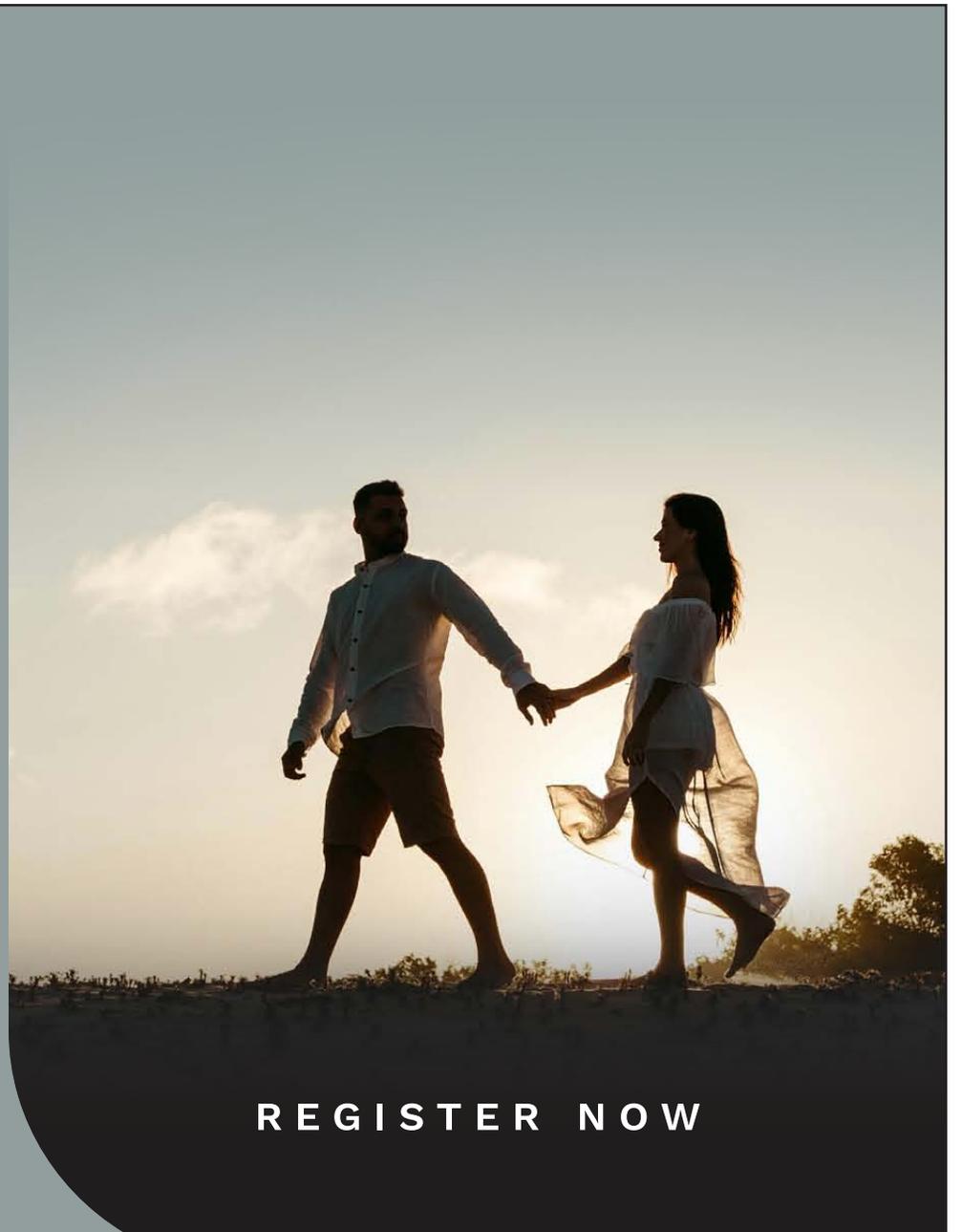
Exclusive \$500 Visa Gift Card  
For Department Of National Defence

Developed and built by Traine Construction and Development, managed by Mainline Living. The developer reserves the right to modify or make substitutes to the building design, materials and any specifications without notice. Renderings, views, and layouts are for illustration purposes only. E.&O.E.

DEVELOPED BY  
**TRAINE**

MANAGED BY  
**MAINLINE LIVING**

REGISTER NOW



**MARCH OUT CLEAN OUT BOOK NOW!**  
**MAID IN THE 519**  
SCRUBBING EVERYWHERE ON VANCOUVER ISLAND

Apartment/Home  
Commercial  
Estate/Rental Cleanout  
Post Construction

**250-252-6368**  
maidinthe519@gmail.com  
www.maidinthe519.ca

**CANEX**  
A division of CFMWS  
Une division des SBMFC

**CANADA'S MILITARY STORE**

**CANEX**

**CANEX.CA**

1343 Woodway Rd., Esquimalt 250.388.6428

Hats • Vinyl Decals • Home Decor • Stickers • 3D Printing • Signs  
Gifts • Decor • and so much more!

**Sutton Trading Post**

CUSTOM MADE: Shirts • Hoodies

suttontradingpost.ca  
DESIGNED JUST FOR YOU • WE OFFER A CFI DISCOUNT

**E-FILE FROM \$90+GST**

**Top Shelf Bookkeeping Ltd.**  
Locally Owned & Operated Since 1994

**BOOKKEEPING & PAYROLL SERVICES AVAILABLE**

**2 CONVENIENT YEAR ROUND LOCATIONS**

101-76 Gorge Road West Victoria, BC V9A 1M1 250-388-9423  
1253B Esquimalt Road Victoria BC V9A 3P4 250-590-4050

**PARTAGEZ VOTRE EXPÉRIENCE DE LA MARINE**

<https://lookoutnewspaper.com/fr/soumettez-votre-histoire/>

**YOUR TRUSTED SOURCE FOR REAL ESTATE**

**NANCY VIEIRA**  
Personal Real Estate Corporation

250-514-4750  
info@nancyvieira.com

**WWW.NANCYVIEIRA.COM**

SCAN ME!

**PEMBERTON HOLMES**  
EST. 1987  
REAL ESTATE



## COMMENT ÊTRE UN MODÈLE FINANCIER SOLIDE POUR VOS ENFANTS

**Financière SISIP**  
Équipe d'Esquimalt

Que ce soit votre façon de gérer le stress, de traiter les autres ou de réagir lorsque la facture arrive, les enfants remarquent tout, y compris la façon dont vous gérez votre argent. Voici comment donner un bon exemple financier à vos enfants.

### ENSEIGNEZ À UN ENFANT DE CINQ ANS

Les enfants ne lisent pas les rapports boursiers, mais ils comprennent la relation de cause à effet. Enseignez-lui les habitudes financières de base en :

Expliquant : Les enfants peuvent penser que l'argent est une ressource inépuisable s'ils ne voient que le passage d'une carte dans un terminal. Essayez de leur expliquer lorsque vous payez : « J'utilise ma carte, mais je devrai rembourser cet argent bientôt. »

Laissez-leur le choix : Si un enfant veut un jouet dans un magasin, laissez-le l'acheter ou économiser pour s'acheter quelque chose de mieux plus tard. Cela lui apprendra à éviter les achats impulsifs.

### ENSEIGNEZ À UN ADOLESCENT DE 18 ANS

À cet âge, les choses deviennent réelles pour votre enfant : premier emploi, première voiture et peut-être première expérience de la dette liée à une carte de crédit. Donnez-lui des conseils financiers judicieux :

Discutez de la carte de crédit : expliquez-lui qu'une bonne cote de crédit peut l'aider à louer un appartement et à obtenir un prêt, mais que le paiement du solde minimum peut rapidement entraîner des difficultés financières.

Répétez le concept des intérêts : s'ils dépensent 500 \$ avec une carte de crédit à 20 pour cent d'intérêt et qu'ils ne remboursent que le minimum, il leur faudra plus de neuf ans et 584 \$ d'intérêts pour rembourser leur dette.

Encouragez-les à investir et à épargner : aidez-les à ouvrir un compte d'épargne libre d'impôt (CELI) et encouragez-les à commencer à investir régulièrement de petites sommes.

### AYEZ DES CONVERSATIONS OUVERTES

Les enfants peuvent parfois grandir en pensant que les finances sont un sujet tabou, puis avoir du mal à gérer leur argent. Pour lutter contre cela :

Faites-en une conversation familiale : au lieu de discuter des factures à huis clos, impliquez les enfants lorsque cela est approprié en utilisant un

langage simple et en ajoutant plus de détails à mesure qu'ils grandissent. Les enfants comprennent des déclarations telles que « Nous économisons pour quelque chose d'important ».

Répondez honnêtement : n'équivalez pas les questions telles que « Sommes-nous riches ? » ou « Combien gagnons-nous ? ». Adaptez plutôt vos explications à l'âge et au niveau de compréhension de l'enfant afin qu'il grandisse en toute confiance et sans confusion.

Utilisez des exemples concrets : racontez une fois où vous avez économisé pour quelque chose d'important ou où vous avez tiré une leçon d'une erreur financière. Les histoires et les expériences marquent davantage que les discours !

### SOYEZ UN MODÈLE

De manière réaliste, vous ne pouvez pas enseigner de bonnes habitudes financières si vous ne les pratiquez pas vous-même. Voici comment montrer l'exemple :

Respectez votre budget : plutôt que de dire à vos enfants d'économiser alors que vous dépensez trop, montrez-leur comment vous suivez vos propres dépenses, vos limites et comment vous faites des compromis.

Planifiez : fixez-vous des objectifs financiers et surveillez vos investissements, vos assurances, votre fonds d'urgence, etc. Les enfants qui vous voient planifier sont plus susceptibles de faire de même.

Donnez des explications : les enfants ne se contentent pas de copier vos actions, ils absorbent votre façon de penser. Lorsque vous dites non, expliquez pourquoi afin d'aider les enfants à apprendre à peser le pour et le contre et à penser à long terme.

Soyez cohérent : les actions s'additionnent! Qu'il s'agisse d'investir chaque mois ou de faire des choix de dépenses judicieux, faites preuve de cohérence pour enseigner à vos enfants que la réussite financière repose sur de bonnes habitudes.

Les écoles n'enseignent pas souvent les habitudes financières aux enfants, mais cela ne signifie pas que vous ne pouvez pas le faire. Prenez rendez-vous dès aujourd'hui avec votre conseiller de la Financière SISIP afin d'élaborer un plan financier solide pour vous et votre famille. Vous pouvez également vous inscrire au portail SISIP Money Mastery pour obtenir des ressources pratiques sur la résilience financière adaptées aux membres de la communauté de la Défense.

ENSEIGNEZ  
À UN ENFANT DE  
CINQ ANS

PARLEZ  
À UN JEUNE DE  
18 ANS

AYEZ DES  
CONVERSATIONS  
OUVERTES

SOYEZ  
UN MODÈLE



## ENROLLMENT NOW OPEN!

Engaging Learning • Personalized Paths • Real-World Adventures!

At LCA Every child is valued, every family is welcomed and learning is an exciting journey!



Lighthouse Christian Academy  
1289 Parkdale Drive  
info@lcawestshore.com | 250-474-5311  
lcawestshore.com