

Volume 71, numéro 6
23 mars 2026



Lookout

lookoutnewspaper.com

La une de ce numéro s'inspire d'une édition de notre journal datant de 1943

ACTUALITÉS SUR LE MORAL ET LE BIEN-ÊTRE | BFC ESQUIMALT, VICTORIA, C.-B.

VOTRE SOURCE D'INFORMATION N° 1 POUR LES FORCES MARITIMES DU PACIFIQUE ET LA BFC ESQUIMALT.

Nous sommes de la partie.

Après plus de huit décennies d'existence,
nous poursuivons notre chemin.

Pour en savoir plus, lisez la suite.





L'héritage du Lookout

Archana Cini

Le journal Lookout

En avril 1943, le premier numéro de ce qui allait devenir le *journal Lookout* sortait de presse.

Intitulé *The Gangway*, ce journal hebdomadaire indépendant rendait compte de l'actualité de la Marine royale canadienne (MRC) sur la côte ouest et était révisé par le personnel de la MRC avant publication. Le volume 01, numéro 01, était vendu 10 cents l'exemplaire, ici même à Esquimalt.

Le premier numéro de *The Gangway* a été entièrement publié en noir et blanc. Les pages de ce premier numéro racontaient des histoires de sauvetage sur la côte ouest ; rendaient hommage aux marins qui ont donné leur vie pour notre pays ; signalaient un changement de commandement ; mettaient en avant l'humanité dans les moments quotidiens du service ; et offraient un peu de légèreté à ceux de la communauté de la Défense qui en avaient besoin. Plus de 80 ans plus tard, en 2026, le *journal The Lookout* continue de raconter des histoires comme celles-ci.

À bien des égards, ce dernier numéro imprimé du *Lookout* est identique à ce premier numéro de 1943. En même temps, il ne pourrait pas être plus différent.

Créé pour informer et créer des liens entre les marins à une époque de croissance rapide de la marine, le *Gangway* est rapidement devenu un lien important entre ceux qui servai-

ent et la communauté qui les entourait. Les années 1950 ont apporté un changement intéressant : le *Gangway* a été rebaptisé *Dockyard News*, et quelques touches d'encre rouge ont commencé à apparaître sur les pages pour marquer des occasions spéciales comme Noël et le Nouvel An. Outre les récits de la communauté de la Défense, des illustrations politiques, les résultats des concours de beauté locaux, des bandes dessinées festives, des poèmes religieux et des publicités ont commencé à partager l'espace avec des récits d'héroïsme canadien, de guerre et de mémoire.

En 1964, *Dockyard News* a été rebaptisé une dernière fois pour prendre le nom qu'il porte encore aujourd'hui : *The Lookout*, un mot simple qui reflétait instantanément la vigilance et la conscience requises lorsqu'on passe du temps en mer. Ces pages ont vu apparaître des messages de soutien moral de la part des dirigeants de la MRC et l'apparition, peut-être pas si fortuite, de l'encre bleu marine (toujours utilisée avec autant de parcimonie que le rouge). Au cours des décennies qui ont suivi, le *Lookout* s'est développé parallèlement à la base navale d'Esquimalt et à la MRC elle-même, documentant tout, des navires nouvellement mis en service et des déploiements internationaux aux ligues sportives locales, en passant par les événements familiaux et les initiatives communautaires.

À l'instar de la marine qu'il sert, le *Lookout* n'a cessé de s'adapter à son époque. Depuis 2001, chaque pre-

mière page du *Lookout* est imprimée en couleur. C'est en 2011 que, pour la première fois, l'intégralité du journal a été imprimée en couleur : chaque photographie, chaque article. À partir du milieu des années 2010, les articles phares du *Lookout* ont commencé à être publiés en ligne, permettant ainsi aux lecteurs bien au-delà de la base de rester en contact avec la communauté de la défense de la côte ouest. En août 2024, le *Lookout* est passé d'une publication hebdomadaire à une publication bimensuelle.

À chaque étape de cette évolution de 82 ans, l'essence même du *Lookout* est restée la même : servir ceux qui servent. Ce travail n'a été possible que grâce aux nombreux journalistes, rédacteurs, photographes, graphistes, professionnels de la création et autres personnes qui ont mis leurs talents à contribution au fil des ans. Merci — pour votre temps, vos efforts, votre dévouement et votre travail. Chacun d'entre vous a contribué à préserver l'incroyable histoire vivante de notre communauté navale de la côte ouest.

Le 23 février 2026, la direction de la Base des Forces canadiennes (BFC) d'Esquimalt a annoncé que le *Lookout* ne produirait plus de journal imprimé.

Nous nous trouvons aujourd'hui au bord du précipice. Le journal que vous tenez entre vos mains, le volume 71, numéro 06, du *Lookout*, est le dernier de son genre. Avec ce dernier numéro imprimé, le *Lookout* marque la fin d'un chapitre de son histoire — et le début d'un autre.

À l'avenir, le *Lookout* poursuivra

sa mission en tant que publication entièrement numérique, proposant des articles et des reportages d'actualité via notre plateforme en ligne, lookoutnewspaper.com, où une édition numérique bimensuelle restera disponible. Cette transition permettra au *Lookout* de diffuser des informations plus rapidement, de toucher un public plus large et de raconter les histoires de la communauté de la Défense de manière nouvelle et dynamique.

Parallèlement à cette nouvelle ère du journalisme, l'équipe du *Lookout* continuera de soutenir les opérations de la BFC Esquimalt grâce à sa gamme de services créatifs, fournissant tout ce dont vous avez besoin, du matériel pour les événements de grande envergure aux programmes de cérémonies navales et aux certificats. Nous organisons et soutenons également plusieurs événements tout au long de l'année.

Alors que les presses s'arrêtent pour la dernière fois, le *Lookout* poursuit son chemin, continuant à raconter les histoires qui comptent pour notre communauté de la Défense. Aujourd'hui, et pour toujours, nous resterons la source d'information n° 1 pour les Forces maritimes du Pacifique et la BFC Esquimalt.

Nous sommes au service de ceux qui servent.



SOURCE D'INFORMATION FIABLE DE L'ARMÉE CANADIENNE DEPUIS 82 ANS



VIEW COUNTRY GROCER'S LATEST FLYER SAVINGS IN THIS PAPER!



Volume 71 Numéro 6 23 mars 2026
Moral et bien-être ACTUALITÉS | BFC Esquimalt, Victoria, C.-B.

LOOKOUT

JOURNAUX Et Édition | Newspaper & Publishing

COS?
Let's get your home
SOLD!

Chris Esbati

REMAX
CAMOSUN

250.744.3301 victoriaforsale.ca




Mme Geraldine Hilton (à droite), épouse du regretté capitaine de vaisseau Peter Hinton, tient chaleureusement les mains du matelot de l'année 2025 de la Flotte canadienne du Pacifique (FLTCANPAC), le matelot de 1re classe Andrée-Anne Dion-Tessier (à gauche), lors de la remise du Prix commémoratif du capitaine de vaisseau Peter Hinton pour le leadership et l'excellence dans le service. Article en page 4.

Photo: matelot de 1re classe Jordan Schilstra, FMAR(P) Imaging

Cheryl Barnes
REALTOR®
RETIRED MILITARY FAMILY

Cheryl Barnes
250-413-7943
Cherylbarnes.ca

Macdonald Realty
1910 Sooke Road
Colwood BC

PLANNING A MILITARY MOVE? YOUR IRP EXPERIENCED REALTOR



*We proudly serve the
Canadian Forces Community*

As a military family we understand your cleaning needs during ongoing service, deployment and relocation.

MOLLY MAID
www.mollymaid.ca

(250) 744-3427
paula.whitehorn@mollymaid.ca

Your Relocation Specialists



Mike Hartshorne Personal Real Estate Corporation, Jenn Raappana Personal Real Estate Corporation, Sarah Williamson, Rhys Duch & Kerry Marshall of Royal LePage Coast Capital Realty

south island HOME TEAM
ROYAL LEPAGE
Helping you is what we do.

250-474-4800
SouthIslandHomeTeam.com

Destination: ADVENTURE



2025 OUTLANDER PHEV ES S-AWC



2026 RVR ES FWD

LEASE A 2025 OUTLANDER PHEV ES S-AWC FOR

\$99

WEEKLY¹ FOR 60 MONTHS AT 6.09% APR
WITH \$2,998 DOWN PAYMENT¹MSRP: \$51,998 | SAVINGS: \$11,000 | SELLING PRICE: \$40,998¹

ASK US ABOUT

CASH SAVINGS OF UP TO²

\$11,000

FINANCING RATES AS LOW AS

0%

 FOR UP TO 84 MONTHS²

- / 61+km of Electric Range³
- / 7 Passenger Seating
- / 12.3" Full Digital Driver Display
- / No-Charge 2-Year Maintenance Package⁴
- / Blind Spot Warning
- / Lane Departure Prevention

LEASE A 2026 RVR ES FWD FOR

\$39

AT 2.99%⁶ FOR 24 MONTHSWEEKLY⁵WITH A \$3,498 DOWN PAYMENT⁵MSRP: \$27,998 | SAVINGS: \$1,000 | SELLING PRICE: \$26,998⁷

ASK US ABOUT

BONUS SAVINGS OF

\$500

⁸FINANCING RATES AS LOW AS

1.49%

⁸

- / Rearview Camera
- / 8" Smartphone Link Display Audio
- / Blind Spot Monitoring System
- / Auto LED Headlights

PLUS GET

\$500

 MILITARY REBATE⁹
[TEST DRIVE TODAY](#)

SCAN HERE FOR DETAILS



VICTORIA MITSUBISHI

3342 Oak Street, Victoria, BC, V8X 1R1
victoriamitsubishi.ca
(250) 220-8100

¹ \$99 weekly payment is equivalent to \$198 bi-weekly. Offer based on Stock No. 302401. \$198 bi-weekly payment for 60 months, with \$2,998 down, or equivalent trade, at 6.09% A.P.R., on approved credit, is based on a selling price of \$40,998 and 12,000 km per year. Lease-end residual value is \$20,570. MSRP is \$51,998. Payment is net of all available manufacturer incentives, including \$500 Loyalty Rebate (subject to eligibility), dealer incentives, and provincial & federal rebates, including \$2,500 Federal EV Rebate (subject to eligibility). Payment and selling price include freight and air tax, but do not include taxes, \$995 documentation fee, PPSA fees, \$595 finance placement fee (if financing or leasing), or licensing. Restrictions and limitations apply. See dealer for complete terms and conditions. Offer expires March 31, 2026.

² Cash savings are net of all available manufacturer & dealer incentives, including \$500 Loyalty Rebate (subject to eligibility) and \$2,500 Federal EV Rebate (subject to eligibility), and cannot be combined with Mitsubishi subvented interest rates. Financing rates subject to approved credit and eligibility. Some units excluded. Restrictions and limitations apply. See dealer for complete terms and conditions. Offer expires March 31, 2026.

³ EV range varies by model. Model shown has an estimated battery range of 61km and is calculated via peak performance of the electric motor(s) at peak battery power. Actual range varies with conditions such as external environment, vehicle use, driving behaviours, vehicle maintenance and lithium-ion battery age and state of health.

⁴ Certain terms and conditions apply. Visit www.mitsubishi-motors.ca or your local dealer for complete offer and coverage details. No-Charge 2-Year Maintenance package is described in greater detail in the respective service contracts. Please read carefully the terms and conditions as they set out in the contract requirements, important definitions and exclusions. See dealer for complete terms and conditions. Offer expires March 31, 2026.

⁵ \$39 weekly is equal to \$78 bi-weekly. Offer based on Stock No. 302623. \$78 bi-weekly payment for 24 months, with \$3,498 down, or equivalent trade, at 2.99% A.P.R. on approved credit, is based on selling price of \$26,998 and 16,000km per year allowance. Lease end residual is \$19,872.79. MSRP is \$27,998. Payment is net of all available manufacturer incentives, including a \$500 First-Time Buyer Rebate, and subject to eligibility, and dealer incentives and provincial & federal rebates. Payment and selling price include freight and air tax, but do not include taxes, \$995 documentation fee, PPSA fees, \$595 finance placement fee (if financing or leasing), or licensing. Exact vehicle not shown. Terms and conditions apply. Offer expires March 31, 2026. See dealer for details.

⁶ 2.99% APR includes a 0.5% loyalty rate reduction. The 0.5% loyalty rate reduction is available on the purchase of selected new, unregistered Mitsubishi 2026 Eclipse Cross models to current owners and eligible others. The loyalty rebate applies to vehicles purchased and delivered between March 3, 2026, and March 31, 2026. Other conditions apply. See dealer for details.

⁷ Selling price of \$26,998 does not include the \$500 First-Time Buyer Rebate. The purchasing customer must have no prior record of ownership or lease of a vehicle in Canada. Supporting documents will be required. Terms and conditions apply. See dealer for details. Offer expires March 31, 2026.

⁸ Some units excluded. Subject to approved credit and eligibility. Restrictions and limitations apply. Cash savings cannot be combined with Mitsubishi subvented interest rates. Offer expires March 31, 2026. See dealer for complete terms and conditions.

⁹ All rebates will be deducted from the negotiated price after taxes for cash and finance purchases and before taxes for lease purchases. Conditions additional to the requirements listed below may apply. See your dealer for complete details. The Military Rebate is not stackable with the Mitsubishi Motors First Responder Rebate Program. Rebate available with the purchase of most new Mitsubishi vehicles for current members (including reservists) of the Canadian Armed Forces and eternas. Proof of status will be required.



Un nouveau chapitre pour le NCSM *Max Bernays*

L'équipage du navire de Sa Majesté (NCSM) Max Bernays réserve un accueil chaleureux à sa nouvelle équipe de commandement tout en exprimant sa profonde gratitude à l'équipe sortante. Alors que certains partent et que d'autres prennent la relève, les marins du NCSM Max Bernays marquent cette transition au sein du commandement avec gratitude et fierté.

ÉQUIPE DE COMMANDEMENT SORTANTE

COMMANDANT :

Capitaine de frégate N.L. Shields, CD

OFFICIER EXÉCUTIF :

Capitaine de corvette N.L.E. Shore, CD

TIMONIER :

Premier maître de 1re classe M.A. Umbach, CD

*Bon vent et mer calme
à l'équipe de commandement sortante*

ÉQUIPE DE COMMANDEMENT ENTRANTE

COMMANDANT :

Commandant R.G.S. Bell, CD

OFFICIER EXÉCUTIF :

Lieutenant-commandant R.C. Deforest, CD

TIMONIER :

Premier maître de 1re classe O.K. Meyer, CD

*Un accueil chaleureux
à la nouvelle équipe de commandement*



du navire de Sa Majesté le Max Bernays. Photo : Mona Ghiz, Affaires publiques de la MARLANT



**WHEN YOU NEED A
VEHICLE OR RV,
VISIT GALAXY MOTORS!**

- **THE LARGEST INVENTORY ON VANCOUVER ISLAND**
- **5 DEALERSHIPS PLUS 2 RV LOCATIONS TO SERVE YOU**



10% OFF
ALL PARTS & SERVICE

PROUD TO SUPPORT MILITARY & FAMILY

\$750 OFF
ANY VEHICLE*



Over 35 Years in Business
Family Owned & Operated

www.galaxymotors.net
www.galaxyrv.net

LANGFORD

AUTO Sales
250-478-7603
4391 Westshore Parkway

RV Sales
250-590-7425
4377 Westshore Parkway

COLWOOD

AUTO Sales
778-440-4115
1772 Island Highway

*Offer applies to all active and retired members and their immediate family. Can not be combined with other sale or promotional offers. See dealer for details.

**NOUVELLES SUR LE MORAL ET LE BIEN-ÊTRE
BFC ESQUIMALT, VICTORIA, C.-B.**

Une division des Programmes de soutien du personnel

Le Lookout Newspaper and Publishing fournit des nouvelles sur le moral et le bien-être à la BFC Esquimalt, aux Forces maritimes du Pacifique, et est distribué à l'échelle nationale toutes les deux semaines en version imprimée et en ligne à lookoutnewspaper.com avec des mises à jour sur les médias sociaux sur Facebook, Instagram et LinkedIn.

N'hésitez pas à nous contacter, nous serions ravis d'entendre vos commentaires et vos idées d'articles !

Publié un lundi sur deux, sous l'autorité du Capitaine de frégate K. Whiteside, Commandant de la Base, BFC Esquimalt.

Le rédacteur en chef se réserve le droit de modifier, d'abrégé ou de rejeter des textes ou des publicités afin de se conformer à la politique décrite dans le manuel de politique des PSP. Les points de vue et les opinions exprimés ne sont pas nécessairement ceux du ministère de la Défense nationale.

L'ÉQUIPE DE LOOKOUT

GESTIONNAIRE DES SERVICES GÉNÉRAUX

Lindsay Groves

Lindsay.Groves@forces.gc.ca

PRODUCTION

Leslie Eaton

eaton.leslie@cfmws.com

RÉDACTEUR/COORDONNATEUR DES MÉDIAS NUMÉRIQUES

Archana Cini

archana.cini@forces.gc.ca

ADMINISTRATION ET COMPTABILITÉ

Andrea Modesto

250-363-3127

andrea.modesto@forces.gc.ca

PUBLICITÉ

Lindsay Groves

Lindsay.Groves@forces.gc.ca

CONSEILLERS ÉDITORIAUX

Lt(N) Wilson Ho

250-363-4006

Rodney Venis

250-363-7060

Mentions légales

Diffusion bihebdomadaire imprimée : 2 100
Portée sur les réseaux sociaux : plus de 10 000
membres de la communauté de la défense

Suivez-nous pour rejoindre notre
communauté en ligne :

Facebook: @LookoutNewspaperNavyNews

Instagram: @lookoutnewspaper

LinkedIn: Lookout Newspaper

lookoutnewspaper.com



Photo fournie

Matelote de 1re classe (S1) Andrée-Anne Dion-Tessier

« Saisissez les occasions qui se présentent, même si elles semblent difficiles. »

~Matelote de 1re classe (S1) Andrée-Anne

Dion-Tessier

Une matelote d'élite reçoit les honneurs navals les plus prestigieux de la côte ouest

Archana Cini

Journal Lookout

avec la collaboration de Rodney Venis,
Service des relations publiques de la base

Alors que la pluie printanière cessait de tomber le 3 mars, l'équipage du navire de Sa Majesté le Max Bernays s'est réuni pour rendre hommage à l'une des leurs : la matelote de 1re classe (S1) Andrée-Anne Dion-Tessier, élue « Matelote de l'année 2025 » de la Flotte canadienne du Pacifique (FLTCANPAC).

La cérémonie, qui s'est déroulée en milieu de matinée, a mis en avant non seulement le dévouement de la matelote de 1re classe Dion-Tessier au cours de l'année écoulée, mais aussi l'esprit d'équipe et la camaraderie qui caractérisent la vie à bord du Max Bernays. Au cours de l'événement, en reconnaissance de cette distinction de la FLTCANPAC, elle s'est vu remettre le Prix commémoratif du capitaine de vaisseau Peter Hinton pour le leadership et l'excellence dans le service, qui est généralement décerné aux sous-officiers subalternes faisant preuve de leadership éthique, d'intégrité et d'engagement envers leur devoir.

Ce prix, accompagné d'une épée du même nom, est remis chaque année par Geraldine Hinton, l'épouse du regretté Capt de vaisseau Peter Hinton, en mémoire duquel elle a contribué à la création de ce prix afin de

commémorer son héritage profond au service de la Marine royale canadienne (MRC). Elle était accompagnée, lors de la cérémonie de cette année, du capitaine de vaisseau Sam Patchell, commandant de la FLTCANPAC, qui a également aidé à informer la S1 Dion-Tessier qu'elle allait recevoir une mention élogieuse du commandant de la Marine royale canadienne (CRCN).

Lorsque la Mat1 Dion-Tessier a appris qu'elle avait été sélectionnée pour ces distinctions, sa réaction a été un mélange d'étonnement et de gratitude.

« J'ai été honorée et un peu surprise », a-t-elle déclaré. « Je ne m'y attendais pas. Pendant le déploiement, je me concentrais simplement sur mon travail et je faisais de mon mieux pour soutenir l'équipe. » La Mat1 Dion-Tessier a également souligné que cette distinction revenait autant à l'effort collectif des marins à bord du Max Bernays qu'à son propre travail.

« Ce fut parfois une période difficile, mais ce qui m'a vraiment marquée, c'est le soutien de mes pairs et le travail acharné des marins subalternes qui m'entouraient », a déclaré la Mat1 Dion-Tessier. « Ils travaillent incroyablement dur chaque jour, et je n'aurais pas pu accomplir tout cela sans leur aide. Cette distinction compte beaucoup pour moi, mais elle reflète aussi les efforts et le travail d'équipe des personnes avec lesquelles je travaille. »

Le parcours de la Mat1 Dion-Tessier vers la MRC a commencé grâce aux encouragements de son entourage. Son frère aîné, Jean-Raphaël Dion-Tessier, qui sert actuellement dans l'Armée canadienne, a contribué à inspirer sa décision de s'engager dans l'armée.

« Mon grand frère a eu une forte influence sur ma décision de m'engager », a expliqué la Mat1 Dion-Tessier. « À un moment où je me sentais dépassée, nous avons parlé de ses expériences et des opportunités que l'armée lui avait offertes. Cette conversation m'a vraiment ouvert les yeux et m'a aidée à réaliser que la Marine royale canadienne était la voie que je voulais suivre. »

Ce prix, nommé en l'honneur du regretté capitaine de vaisseau Peter Hinton, perpétue l'héritage d'un officier de marine renommé.

Le capitaine de vaisseau Hinton s'est engagé dans la Marine en 1941. Environ trois ans plus tard, il allait devenir l'un des plus jeunes à commander une péniche de débarquement lors du jour J, une expérience éprouvante consistant à transporter des troupes sur la plage de Bernières-sur-Mer, comme le raconte l'historien Mark Zuehlke

dans son livre Juno Beach, Canada's D-Day Victory.

Après avoir brièvement quitté la marine, le capitaine de vaisseau Hinton y est revenu en 1951 et a servi pendant plus de 30 ans. Au cours de sa carrière, il a commandé les navires canadiens de Sa Majesté (NCSM) Columbia, Fortune, Protecteur et Athabaskan, et a occupé le poste de commandant de l'école de commandement NCSM Cornwallis. Parmi les autres faits marquants de sa carrière, il est également entré dans l'histoire de la MRC en tant que premier officier à avoir occupé consécutivement le poste de commandant de base sur les deux côtes. Il a pris sa retraite en 1976 et, après avoir passé une grande partie de ses dernières années à occuper des fonctions telles que celle de directeur exécutif de la section de Victoria de la Croix-Rouge canadienne, il s'est éteint paisiblement le 19 décembre 2008.

Aujourd'hui, la conception du service de la Mat1 Dion-Tessier, lauréate du prix, est simple.

« Je décrirais mon approche du service comme constante et engagée », a-t-elle déclaré. « Pour moi, cela signifie me présenter chaque jour prête à travailler, soutenir l'équipe et m'assurer que le travail est bien fait. »

En repensant à son parcours au sein de la MRC jusqu'à présent, la Mat1 Dion-Tessier affirme que le conseil qu'elle donnerait à la jeune femme qu'elle était est simple : saisissez l'occasion.

« Je dirais à la jeune femme que j'étais de ne pas attendre et de se lancer », a déclaré la Mat1 Dion-Tessier. « Saisissez les occasions qui se présentent, même si elles semblent difficiles. Tu trouveras des solutions au fur et à mesure. »

Elle ajoute avec un sourire que ce processus implique généralement d'apprendre beaucoup en cours de route — y compris l'anglais.

« Ce ne sera peut-être pas toujours parfait », poursuit la Mat1 Dion-Tessier, « mais cela fera sourire les gens. »

À l'issue de la cérémonie, cette distinction a rappelé de recevoir de tels honneurs permet souvent de célébrer bien plus que des réalisations individuelles. Cela peut également refléter les sacrifices consentis par ceux qui nous ont précédés, comme le regretté capitaine de vaisseau Hinton, et ceux qui servent aujourd'hui avec ces mêmes valeurs, comme la Mat1 Dion-Tessier et tous ceux à bord du Max Bernays.

De la crème glacée à bord :

Un marin de la MRC fait don de l'argent destiné à l'achat de glaces au CRFM

Archana Cini
Journal Lookout

Ce qui n'était au départ qu'un simple moyen d'égayer la journée d'un marin en mer s'est depuis transformé en une collecte de milliers de dollars au profit d'une œuvre caritative. Le 3 mars, au Colwood Pacific Activity Centre (CPAC), le sergent Dan Jacklin a remis un don de 2 250 dollars au Centre de ressources pour les familles militaires d'Esquimalt (CRFM)

— les recettes d'un stand de glaces qu'il tient actuellement à bord du navire de Sa Majesté (NCSM) Regina.

Le Sgt Jacklin, prévisionniste météorologique en chef du navire, passe depuis près d'une décennie à servir des glaces à ses camarades pendant les déploiements, transformant ainsi une petite initiative destinée à remonter le moral en une tradition caritative désormais bien établie. Le Sgt Jacklin a pris la relève en 2017 du Sgt Michael Foulkes, qui a été muté hors du navire plus tard dans l'année. Depuis lors, plus de 13 000 dollars ont été récoltés pour diverses causes.

« Je le fais surtout parce que ça me plaît », a déclaré le sergent Jacklin. « Les gens à bord attendent souvent avec impatience de pouvoir s'accorder une pause dans la routine du navire, aussi minime soit-elle. Parfois, un cornet de glace Häagen-Dazs ou Melona suffit. »

Le sergent Jacklin compte près de quarante ans de service militaire. Il a d'abord rejoint la Réserve de l'Armée en 1987 au sein des Royal Highland Fusiliers of Canada avant de passer à la Force régulière en 2007.

En 2012, le sergent Jacklin a ensuite rejoint l'Aviation royale canadienne (ARC) en tant que technicien en météorologie, un poste qui l'a finalement ramené en mer pour soutenir les opérations navales. Au fil des ans, le sergent Jacklin a installé son stand de glaces sur plusieurs navires.

« Beaucoup de gens m'ont dit à quel point

ils appréciaient de déguster leur glace sur le pont d'envol et de se détendre en regardant le soleil se coucher sur la mer de Chine méridionale », a déclaré le sergent Jacklin. « Alors que la plupart des gens souhaitent faire un don à une œuvre caritative, il est parfois difficile de voir ce qu'ils y gagnent. De cette façon, ils en tirent eux aussi un bénéfice direct et immédiat. »

« Je ne vais pas mentir, j'aime aussi le faire parce que c'est un peu hors du commun », a confié le sergent Jacklin.

Cette année, le sergent Jacklin a décidé de reverser une partie des recettes à l'CRFM, une organisation qui soutient les familles des militaires par le biais de programmes, d'actions de sensibilisation, de services communautaires et bien plus encore. Cette décision était personnelle.

« Ma famille a bénéficié de nombreux programmes proposés par le CRFM, en particulier pendant mes déploiements », a-t-il déclaré.

L'épouse du sergent Jacklin, Emily Zhong, connaît bien l'CRFM. Ayant occupé le poste de directrice du conseil d'administration de 2015 à 2025, Emily a pu constater de ses propres yeux l'impact de l'organisation sur les familles des militaires.

« Au fil des années, j'ai eu le privilège de constater de près l'incroyable dévouement de notre directrice générale, de son équipe et des nombreux bénévoles qui ont généreusement donné de leur temps et mis leurs talents au service de cette cause », a déclaré Emily. « Leur engagement sans faille envers les familles des militaires transparait dans chaque programme, chaque service, chaque action de défense des droits et chaque lien tissé avec la communauté. »

Pour Emily, choisir de faire un don à l'CRFM a été plus qu'une décision facile ; c'était aussi une décision émouvante.

« Mon soutien à l'CRFM vient d'un sentiment de profonde gratitude. Et oui... j'ai peut-être aussi un peu contribué à ses choix de glaces [celles du sergent Jacklin] ! »

Pour Jackie Carlé, directrice générale de l'CRFM, ce don est un nouvel exemple de la générosité qui continue d'exister au sein de la communauté locale de la Défense.

« Ces fonds serviront à soutenir les familles de militaires touchées par les déploiements », a déclaré Mme Carlé. « Nous sommes très reconnaissants envers Dan pour sa générosité et pour le travail acharné qu'il a fourni en servant des glaces au profit d'œuvres caritatives de notre communauté ! »

Le sergent Dan Jacklin, à gauche, remet un don de plus de 2 000 dollars au Centre de ressources pour les familles des militaires d'Esquimalt, représenté par sa directrice générale Jackie Carlé, à droite. Photo fournie. Image d'arrière-plan Getty Images/iStock Photos : jenifoto



Thinking About
**DEBT
CONSOLIDATION?**
OR GET
PRE-APPROVED!

Call Us for Options & Rates!
Rates are subject to change without notice.



Eric Coching, Broker / Owner
250-217-2326 ecocching@shaw.ca

The
MORTGAGE
Centre

Finding the right home is hard - Finding the right mortgage is easy!

103-719 McCallum Road, Langford/Victoria | Across from Home Depot | P: 250-391-6191 F: 250-391-6192



Candice Watson, Broker
250-589-4788
cwatsonmortgages@gmail.com

Investir son argent ou rembourser son prêt immobilier ?



SISIP Financial
Équipe d'Esquimalt

Qu'il s'agisse d'une augmentation, d'une prime ou d'un héritage, tout nouvel argent est le bienvenu. Mais cela peut aussi soulever une question délicate : dois-je l'utiliser pour rembourser mon prêt hypothécaire ou l'investir ?

Bien que les avis divergent fortement sur ces deux options, quelle est la solution la plus judicieuse pour vous, à l'heure actuelle ?

LES ARGUMENTS EN FAVEUR DU REMBOURSEMENT DE VOTRE PRÊT HYPOTHÉCAIRE

Consacrer cet argent au remboursement de votre prêt hypothécaire réduit le montant total des intérêts que vous paierez au fil du temps. La plupart des contrats hypothécaires vous permettent d'effectuer des versements forfaitaires supplémentaires, et même un petit versement supplémentaire peut raccourcir la durée de votre prêt de plusieurs années et vous faire économiser des milliers de dollars en intérêts.

Deuxièmement, cela offre une certitude que peu d'investissements peuvent offrir. Même si un prêt hypothécaire est techniquement une dette, le rembourser s'apparente à un investissement avec un rendement garanti. Chaque dollar supplémentaire que vous consacrez à votre prêt hypothécaire vous rapporte un rendement égal à votre taux d'intérêt hypothécaire en éliminant définitivement les intérêts futurs.

Troisièmement, de nombreuses familles des Forces armées canadiennes (FAC) y voient également un avantage psychologique. Non seulement parce qu'elles ont moins de dettes, mais aussi parce qu'elles se sentent plus en sécurité.

LES ARGUMENTS EN FAVEUR DE L'INVESTISSEMENT

Alors que les versements hypothécaires réduisent progressivement un solde connu, les placements sont conçus pour croître au-delà de ce que vous y investissez. C'est cette croissance qui permet de mettre à portée de main des objectifs futurs tels que la retraite, les études ou la flexibilité plus tard dans la vie. Les rendements à long terme des placements ont historiquement dépassé les coûts d'intérêt hypothécaires. Investir peut également améliorer la flexibilité. Contrairement aux versements hypothécaires, l'argent investi dans des comptes comme un CELI est souvent accessible en cas de besoin, sans pénalités ni conséquences fiscales sur les retraits.

Un autre avantage est l'équilibre. Si tout votre argent disponible est consacré à votre logement, une grande partie de votre patrimoine pourrait être immobilisée dans un seul actif. Investir peut aider à répartir les risques et à soutenir des objectifs futurs qui ne sont pas liés au logement — un concept appelé diversification.

POURQUOI NE PAS FAIRE LES DEUX ?

Pour beaucoup de gens, la véritable réponse n'est ni l'hypothèque ni l'investissement, mais un peu des deux.

Répartir votre argent disponible entre le remboursement de votre prêt hypothécaire et l'investissement peut vous offrir un mélange de stabilité et de croissance. Ce type d'approche peut être particulièrement utile pour les membres de la CAF qui jonglent avec des priorités concurrentes, telles que le logement, la famille, les déménagements, l'épargne-retraite et les incertitudes inhérentes à la vie militaire.

Voici quelques questions qui peuvent vous aider à prendre votre décision :

- Dans quelle mesure votre trésorerie vous semble-t-elle sûre actuellement ?
- Êtes-vous à l'aise avec les fluctuations du marché, ou celles-ci vous causent-elles du stress ?
- À quel stade en êtes-vous par rapport à vos principaux objectifs, comme un déménagement, les frais de scolarité ou la retraite ?
- Disposez-vous d'un fonds d'urgence ?

Enfin, comparez le taux d'intérêt de votre prêt hypothécaire aux rendements attendus de vos placements, mais pas sans vous poser au moins une autre question : préférez-vous bénéficier d'intérêts garantis sur votre épargne ou d'une croissance potentielle de vos placements ? Si vous ne savez pas comment évaluer ces compromis, un conseiller SISIP peut vous aider à avoir une vue d'ensemble, à comprendre vos options et à faire un choix qui renforce votre confiance et votre sécurité à long terme.

Getty Images/Stockphoto: Brian Jackson

**CONTACTEZ NOTRE BUREAU D'ESQUIMALT AU 250-363-3301
POUR PARLER À UN CONSEILLER DU RARM DÈS AUJOURD'HUI.**

HUDSON SUPPLIES

Introducing New 2026



**TASMANIAN
TIGER**

TT Medical equipment



Booth C-805

First Edition of
DEFSEC WEST

March 24-26, 2026

Calgary TELUS Convention Centre
in Calgary, Alberta, Canada

DETAILS: <https://tasmaniantiger.ca/defsecwest>



ATTENTION PATCH COLLECTORS

As the inaugural edition of DEFSEC West, we are bringing our patch wall for patch swap: Bring a patch, hook back end or embroidery, and will trade with this year ARCTIC theme.



HUDSON
Hudson4supplies.com
Tasmaniantiger.ca

Visit www.broadmeadcare.com/veterans-legacy to make your donation today.

It's a great way to say Thanks.

When you donate to the Veterans Legacy Fund, you ensure the best in comfort and care for Canada's veterans today, and in the future.

To find out more through a confidential conversation, contact Mandy at Mandy.Parker@broadmeadcare.com, or visit www.broadmeadcare.com.

Broadmead Care
Where Love, Life and Living Matter

Célébrer l'excellence :

Reconnaissance du travail d'équipe des opérations portuaires

Sous-lieutenant par intérim Michael Samuels
Relations publiques de la base

Le 10 mars, la communauté de la Base des Forces canadiennes (BFC) Esquimalt a fièrement rendu hommage à Manami Hoshino en lui décernant le Bravo Zulu du commandant de la base, soulignant ainsi ses contributions exemplaires à la Direction des opérations portuaires et des services d'urgence (POESB). En tant que gestionnaire administrative, Mme Hoshino a été reconnue pour son dévouement, ses compétences et son professionnalisme — des qualités qui reflètent le travail accompli chaque jour par la POESB et le King's Harbour Master (KHM).

Le POESB et le KHM continuent de jouer un rôle essentiel dans le maintien de l'efficacité opéra-

tionnelle quotidienne de la BFC Esquimalt. À ce titre, l'équipe prend en charge un éventail impressionnant de missions, allant des services d'incendie et de sauvetage à l'exploitation de la flotte auxiliaire, qui assure des services de remorquage, des capacités d'intervention en cas de déversement et une aide vitale à l'accostage pour les navires entrant dans le port. Quelle que soit la tâche à accomplir, le personnel du POESB est réputé pour son professionnalisme et son engagement en faveur de la sécurité, qui sous-tendent toutes les opérations de la base.

Ensemble, ils assurent la circulation sûre et ordonnée des navires dans le port d'Esquimalt. Leurs pilotes portuaires, leurs équipages de remorqueurs et leur personnel opérationnel gèrent la navigation, font respecter les règlements portuaires et protègent



Le capitaine de vaisseau Kevin Whiteside, commandant de la Base des Forces canadiennes d'Esquimalt (à droite), remet à Manami Hoshino (à gauche) un prix de reconnaissance Bravo Zulu le 10 mars. Photo fournie.

l'environnement marin, garantissant ainsi que les navires, les marins et l'équipement transitent sans encombre et en toute sécurité. Leur précision et leur coordination sont fondamentales pour le rythme quotidien du port et la préparation opérationnelle

des Forces maritimes du Pacifique (FMAR(P)).

En fin de compte, la distinction décernée à Manami Hoshino a célébré à la fois son excellence individuelle et la force collective de la branche qu'elle sert.



CANEX
A division of CFMWS
Une division des SBMFC

CANADA'S MILITARY STORE

CANEX

CANEX.CA

1343 Woodway Rd., Esquimalt 250.388.6428

BROWNS CRAFTHOUSE
KITCHEN & BAR

HAPPY HOUR
EVERY DAY 2-5 PM & 9-CLOSE

HAPPY ANYTIME
MILITARY 15% OFF DISCOUNT
(EXCLUDES ALCOHOL AND HAPPY HOUR)

OPEN 11AM DAILY
Browns Crafthouse Vic West
100-184 Wilson Street • Victoria, BC



ARE YOU A WOMAN WHO IS CURRENTLY IN THE PROCESS OF TRANSITIONING FROM THE CANADIAN ARMED FORCES?

Share your experience in an important research study exploring key factors related to women's transition to post-military life. Participation involves completing a 45-minute online survey that asks about your experiences during the transition period, life in and out of the military, and your well-being.

LEARN MORE AND PARTICIPATE:

atlasveterans.ca/women-caf-transition-study

Women's well-being in post-service life: Evaluating the psychological, social, and systematic factors associated with transition from the Canadian military
Principal investigators: Kate Hill MacEachern, PhD, and Tabitha Beynen
Royal Ottawa Health Care Group REB#0184; SSRRB# 2225/24F Version 3 - January 26, 2026



Funded by Veterans Affairs Canada
Financé par Anciens Combattants Canada



atlasveterans.ca



Streaming. Gaming.
Working. Everything.

Get connected with **TELUS PureFibre®**.

You deserve internet that keeps up with everything you do. Experience TELUS PureFibre's unmatched reliability and lightning-fast speeds.

Seamless
Wi-Fi

Lag-free
performance

Low-latency
network

Learn more at telus.com/PureFibre



CFB ESQUIMALT

NAVY RUN
20TH

EARLY BIRD
PRICING ENDS
MARCH 31



5 KM / 10 KM • WALK OR RUN • KIDS' EVENT

OPEN TO EVERYONE,
INCLUDING WHEELCHAIRS AND STROLLERS!

CFMWS.CA/ESQUIMALT/ESQUIMALT-NAVY-RUN



ARDEN
APARTMENTS

Rental living at the
heart of Royal Bay.

Studios, 1-bedroom, and
2-bedroom suites designed
with condo-level care.

Register Today

ARDENATROYALBAY.CA



PROGRAMMES ET SERVICES OFFERTS PAR



Le saviez-vous ?

Les camps d'été de loisirs des PSP sont de retour!

Nous sommes ravis d'offrir une superbe programmation de camps de jour d'été à Colwood et Esquimalt, pour les enfants âgés de 4 à 12 ans !

Ouverture des inscriptions 2026 :

7 avril à MIDI – Membres des FAC et leurs familles

14 avril à MIDI – Grand public

Tous les détails des camps sont disponibles sur notre site Web.



SOUTIEN À L'INCLUSION AU CAMP

Aux Loisirs des PSP, nous croyons que chaque enfant mérite la chance de participer, de s'intégrer et de se sentir soutenu. Si votre enfant a besoin d'un soutien à l'inclusion, nous sommes là pour vous aider.

La priorité pour le soutien à l'inclusion est accordée aux familles militaires. Pour assurer la meilleure expérience de camp possible, veuillez consulter le processus de demande de soutien à l'inclusion dès que possible.



**NOUS AVONS HÂTE DE VOUS ACCUEILLIR
CET ÉTÉ!**



Douze ans après la fin de la mission du Canada en Afghanistan, les noms des 167 Canadiens tombés au combat ont été prononcés dans l'air du soir.

À ce moment-là, les sacrifices de chaque Canadien n'étaient plus une histoire lointaine, mais quelque chose de profondément ressenti.

Chaque nom portait en lui une histoire, une famille et un héritage qui perdue.

Le 12 mars, des membres de la communauté de la Défense et le public se sont rassemblés au Mémorial de l'Afghanistan de la Colombie-Britannique pour rendre hommage.

Photo : Matelot de 1re classe Kyle Maguire, FMAR(P) Imaging

Eye care for your family!

- Eye Health Examinations
- Contact Lens Specialists, Dry Eyes, Allergies, Eye Injuries
- Designer Eyewear Boutique
- Aircrew cyclo exams
- Sunglasses: Prescription & Non-Prescription

MILITARY DISCOUNT AND DIRECT BILLING FOR MILITARY FAMILIES

OAKLEY, ARMANI, KATE SPADE, RAYBAN, AND MORE!

ACCEPTING NEW PATIENTS -
BOOK AN APPOINTMENT TODAY!

Admirals Walk
OPTOMETRY CLINIC

Dr. Darcy Dennis and
Dr. Rachel Rushforth
NEAR BASE
106-1505 ADMIRALS ROAD
(250) 995-0449

Wild Coast Daycare

- Shelbourne
- Esquimalt
- Sidney

NOW OPEN IN ESQUIMALT!

SPOTS AVAILABLE

Open Hours
Monday - Friday
7:30 am - 5:30 pm

BUILDING ON THE EXPERIENCE FROM OUR EXISTING CENTERS, WE WILL BE OFFERING:

- **INFANT TODDLER PROGRAM**
- **PRESCHOOL PROGRAM**

To register, book a tour, or join our waitlist, email us at:
Daycare.Esquimalt@gmail.com
+1 (250) - 590 - 0537
#108 - 612 CONSTANCE AVE, ESQUIMALT
www.wildcoastdaycare.ca





L'excellence au service :

Un matelot de la MRC nommé « athlète maître de l'année » de la région de Victoria

Archana Cini

Journal Lookout

avec la collaboration de Kelley Stark, Relations publiques du FMAR(P)

Alors que de nombreux marins s'entraînent en mer, le lieutenant de vaisseau (Ltv) David DeFehr s'entraîne également sur les courts de tennis.

Bravo Zulu au Ltv DeFehr, qui a été nommé l'un des deux « Master Athletes of the Year » 2025 de la région du Grand Victoria pour ses exploits sportifs en tennis. Officier d'état-major de la Marine royale canadienne (MRC) au service de la Flotte du Pacifique, le Ltv DeFehr concilie plus que le service naval. Il mène également une carrière internationale dans le tennis, ayant participé l'année dernière au tournoi de tennis W100 2025 d'Oeiras.

La participation à des compétitions internationales telles que le tournoi de tennis W100 2025 reflète les

objectifs du programme sportif des Forces armées canadiennes (FAC), qui favorise le bien-être mental, social et physique des membres des FAC. La participation du lieutenant de vaisseau DeFehr s'inscrit dans le volet des sports extramuros du programme, qui permet aux membres des FAC de participer à des compétitions en dehors des établissements de la Défense aux niveaux régional, national et international. Ces opportunités permettent aux membres de viser l'excellence sportive tout en représentant les valeurs du Canada et des FAC sur la scène mondiale.

Le lieutenant de vaisseau DeFehr recevra une distinction en hommage à ses exploits sportifs le 26 mars lors d'une cérémonie qui se tiendra à la résidence du gouverneur général, à Victoria. Bravo Zulu au lieutenant de vaisseau DeFehr pour cette reconnaissance !



À gauche : le lieutenant (Marine) David DeFehr lors du tournoi de tennis W100 d'Oeiras en 2025. Photo fournie. Encart : Portrait officiel du lieutenant de vaisseau David DeFehr. Photo : matelot de 1re classe MatI Kyle Maguire.



THE DISTRICT
LANGFORD

Your Place, Your Pace

BRAND NEW STUDIO, 1 & 2
BEDROOM RENTALS IN LANGFORD

Book A Tour And Inquire About
Our Special Military Discounts*

236 707 5332

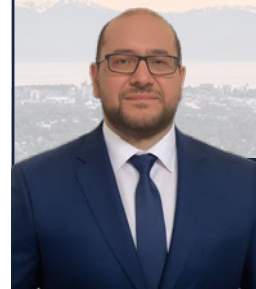
1110 McCallum Rd, Langford, BC V9B 5Y4

www.thedistrictlangford.com



*Price & Incentives are subject to change without notice. Contact our leasing team for more details. Lifestyle imagery is for illustrative purposes only. Terms & Conditions apply. E. & O.E

Posted to CFB Esquimalt?



*I can help plan
your home search
before you arrive*

Payam Karimi, CD
REALTOR®

Call or text: (250) 580-4754
payamrealestate.ca/relocation



ANDY MCGHEE

PERSONAL REAL ESTATE CORPORATION

HELPING MILITARY FAMILIES RELOCATE
WITH CONFIDENCE.



My Story

778.678.8290
VICTORIABCHOMESALES.COM



Des questions sur l'avenir numérique du Lookout ?
lookoutnewspaper.com/faqs

Treatment IS WITHIN REACH

Addiction, Mental Health & Trauma Treatment just a Ferry Ride Away

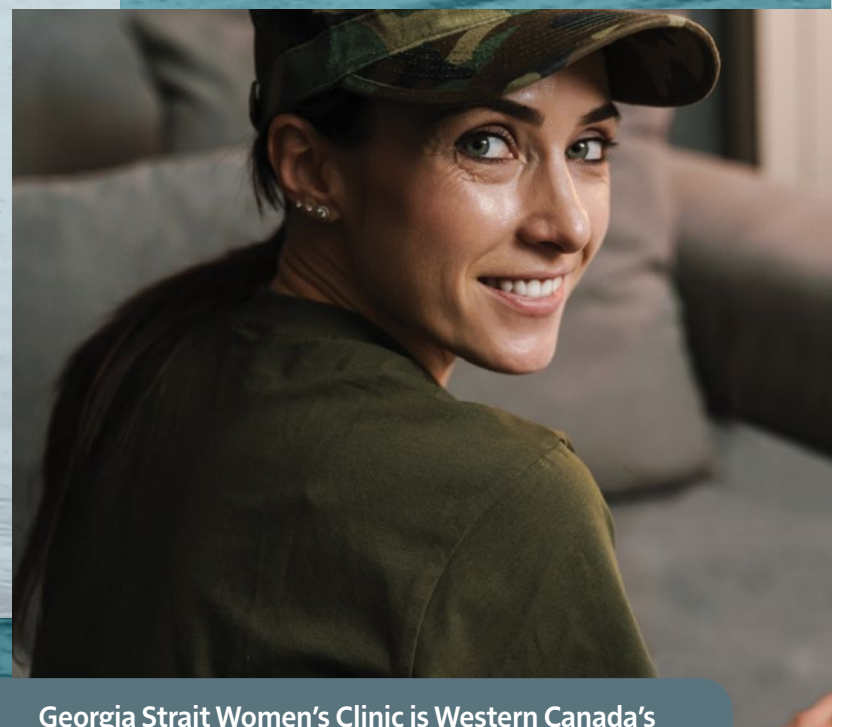
Help is at hand: Powell River-based Sunshine Coast Health Centre and Georgia Strait Women's Clinic—Western Canada's only trauma program exclusively serving women—provide highly personalized addiction, mental health and trauma treatment for male and female clients respectively. We'll pick you up from the ferry for our daily inpatient treatment tailored to your unique needs.

Services include 24-hour medical service, psychiatric assessment, EMDR, rTMS, psychotherapy, a dedicated group for military clients and much more.

Serving the Department of National Defence and Veterans Affairs Canada since 2009.



ACCREDITATION CANADA
AGRÈMENT CANADA
*Driving Quality Health Services
Force motrice de la qualité des services de santé*



Georgia Strait Women's Clinic is Western Canada's only trauma program exclusively serving women

Georgia Strait
WOMENS CLINIC

Admissions Toll Free **1.866.487.9040** | **GSWC.CA**



**Sunshine Coast
Health Centre**
A Non-12 Step Mental Health Program

Admissions Toll Free **1.866.487.9010** | **SCHC.CA**



Ce qui reste gravé dans nos mémoires : *Un moment dans les archives du Lookout*

L'équipe du journal The Lookout
et l'équipe des services créatifs

Avec plus de 80 ans d'existence, le Lookout a raconté des milliers d'histoires, allant des grands événements navals qui ont marqué le Canada aux moments plus discrets de service qui reflètent l'esprit de notre communauté locale de la Défense.

Alors que nous tournons la dernière page de l'édition imprimée du Lookout pour passer à une publication exclusivement numérique, certains membres de notre équipe actuelle ont choisi un élément parmi les 82 dernières années — une citation ou un souvenir qui est resté gravé dans les mémoires bien après l'impression de la page. Certains nous ont fait rire, d'autres nous ont rendus fiers, beaucoup nous ont fait pleurer, et quelques-uns nous ont rappelé pourquoi l'histoire est importante.

Sans plus attendre, voici quelques histoires qui nous ont marqués :

Lookout
Volume 09, Numéro 22

1964

Archana Cini,
Coordinatrice des médias numériques et du marketing

« Je n'ai jamais été une personne religieuse, mais en ouvrant au hasard une grosse pile de papier et en tombant sur ces vers, j'ai eu l'impression que c'était le destin : « Ô étoile merveilleuse, étoile de la nuit, étoile à la beauté royale et éclatante ; nous guidant vers l'ouest, toujours en marche, conduis-nous vers ta lumière parfaite. » Cela semblait si bien correspondre à la trajectoire en constante évolution de Lookout. Ce poème est tiré d'une histoire de 1964 qui, pour moi, représente une histoire familiale précieuse, un rappel de cesser de s'inquiéter, et recèle en même temps un peu de magie. »

Actualités du chantier naval
Volume 01, Numéro 05

1956

Andrea Modesto,
Assistante administrative et comptabilité

« On y trouve un poème intitulé "Lines Written on Hearing of the British Cemetery on the San Juan Islands" (Vers écrits à la nouvelle du cimetière britannique des îles San Juan), datant de 1965. Il allie une beauté sereine, le respect pour nos soldats tombés au combat et la question toujours d'actualité de la guerre face à l'orgueil humain. »

Lookout
Volume 12, Numéro 10

1967

Lindsay Groves,
Responsable des services généraux

« J'ai trouvé un article sur des marins qui ont eu des ennuis à cause de leur pilosité faciale lorsqu'ils ont été affectés sur la côte Est. Le commandant de la base de la BFC Esquimalt a « rédigé » sa réponse : « ...Pour les hommes d'Halifax, quoi qu'ils en disent / Ça ne vaut pas la peine d'être comparé / À la poitrine virile des gars de l'Ouest / Toujours en mer, à l'air frais. » Comme l'auteur l'a noté, le commandant de la base « exige » le respect, mais fait également « preuve d'un grand sens de l'humour. »

Lookout
Du printemps à l'automne 2017

2017

Leslie Eaton,
graphiste

« J'ai bien lu le sujet, mais j'ai choisi une période plutôt qu'un article spécifique. Lorsque j'ai découvert pour la première fois la vie de conjointe d'un partenaire déployé, les nouvelles apportées par les articles et les photos étaient significatives et marquantes alors que je comptais les jours. Je ne travaillais pas au Lookout à cette époque, mais le lien créé par notre journal local de la marine m'apportait parfois une surprise réconfortante sur le pas de ma porte et comblait la distance. »

Les récits ci-dessus sont présentés dans leur intégralité sur notre compte Instagram (@lookoutnewspaper) et sur notre site web (lookoutnewspaper.com).

Vous pouvez également les retrouver dans les archives de notre bureau.

Nous espérons vous voir bientôt !



The Lookout

Nous sommes au service de ceux qui servent

→ Communications

Renforcer le moral et le signal de la MRC grâce aux reportages d'actualité
◇ aux réseaux sociaux Couverture d'événements ◇ et plus encore !

→ Conception et impression

Documents ◇ Affiches ◇ Autocollants Signalétique ◇ Certificats Cartes de visite et cartes de vœux ◇ Badges de motivation ◇ Bannières et bien plus encore !

→ Événements

Salon MARPAC Santé et Bien-être
Salon professionnel Ship to Shore et soutien à l'
Illumination de la base
Journée de divertissement de la formation
Course navale de la BFC Esquimalt ◇ et bien plus encore !

*Nous sommes
là pour
soutenir
la base !*

LOOKOUTNEWSPAPER.COM

Signal Hill (SH522) • 1522, chemin Esquimalt • Stationnement à l'arrière