



VOLUME 71, NUMÉRO 14 13 JUILLET 2026

ACTUALITÉS SUR LE MORAL ET LE BIEN-ÊTRE | BFC ESQUIMALT, VICTORIA, C.-B.

lookout

NEWSPAPER & PUBLISHING | JOURNAUX ET ÉDITION



RIMPAC 2026

Page 3 pour en savoir plus

L'écusson « Bravo Zulu » du commandant/commandante.
Photo : Avr Rebecca Mainardi, Service d'imagerie des FMAR(P)



Did You Know?



As a division of Canadian Forces Morale and Welfare Services (CFMWS), the Lookout Newspaper and Publishing is a non-profit social enterprise that's here to support CFB Esquimalt and members of the Defence community. How? We've listed all the ways below!

Design and Production

Certificates * Event Programs
Business and Greeting Cards
Morale Patches * Medals
Popup and Hanging Banners
Event Tent Design
Tablecloth Design
Document Formatting
Portfolios * Stickers
Posters * Signage /
Sandwich Boards
and more!

Editorial

Bi-weekly E-edition Newspaper
PSP and MFRC Activity Guides

Submit a Story

Do you have a story about life
at CFB Esquimalt or experiences
with Canada's Navy?

We'd love to hear from you!
Share your unique perspective
and contribute to preserving the
legacy of our naval community.

Visit our site!

Creative Services

Are you part of a unit or team at
CFB Esquimalt looking for
support with graphic design,
printing, or marketing?

The Lookout's Creative Services
team is here to support you.

Our team can help you reduce
external costs and ensure mate-
rials are sourced from a library of
approved CAF assets and royalty
free imagery.

lookoutnewspaper.com/base-graphic-design-support/

Morale & Welfare

MARPAC Health
& Wellness Expo

Ship to Shore Tradeshow

Formation Fun Day

**We're Here to Help Boost Your Signal
From Desk to Dock!**

lookoutnewspaper.com



Un officier de la MRC revient à ses racines hawaïennes lors du RIMPAC 2026

Archana Cini
Journal Lookout
Avec la contribution du service des relations publiques du FMAR(P)

Pour le lieutenant de vaisseau (Ltv) Robert (Bob) Seed, participer à l'exercice « Rim of the Pacific » (RIMPAC) 2026 a représenté bien plus qu'une simple contribution au plus grand exercice maritime multinational au monde. Ce fut également un retour aux sources.

Plus d'une décennie après avoir vécu sur l'île hawaïenne d'O'ahu lorsqu'il était adolescent, le Ltv Seed est revenu en terrain connu en tant qu'officier de la Marine royale canadienne (MRC), renouant ainsi avec l'école et la communauté qui l'ont aidé à tracer le chemin qui l'a conduit à s'engager dans la marine.

« Cet été, j'ai eu la chance de participer à la 30e édition du RIMPAC 2026, dont le quartier général était situé à la base interarmées de Pearl Harbor-Hickam », a déclaré le lieutenant de vaisseau Seed. « C'est particulièrement spécial pour moi, car j'ai obtenu mon baccalauréat sur la côte Windward d'O'ahu en 2016. »

Le lien du lieutenant de vaisseau Seed avec Hawaï remonte à 2014, lorsque sa famille s'est réinstallée à Kailua après que son père eut accepté une affectation dans le cadre d'un programme d'échange à Pearl Harbor. Il a passé ses deux dernières années de lycée au Le Jardin Academy (LJA), un établissement scolaire accueillant des élèves de la maternelle à la terminale, niché au pied de la chaîne de montagnes Koolau.

Adolescent à la LJA, le lieutenant de vaisseau Seed a intégré l'équipe de cross-country de l'établissement et s'est imprégné de la culture hawaïenne du canoë en étant membre de l'équipe de canoë à balancier.

« C'est là que j'ai découvert mon amour pour l'eau », a déclaré le lieutenant de vaisseau Seed. « Certains des moments les plus exaltants [en canoë] se produisaient à la fin d'une course, au coude à coude avec un autre bateau, alors que nous regagnions Magic Island. Tout le monde était épuisé mais s'accrochait fermement tandis que le barreur accélérait le rythme de l'équipe, manœuvrait le bateau pour prendre la vague et consolidait notre position en tête. »

Ces expériences, a confié le lieutenant de vaisseau Seed, ont laissé une empreinte durable. Après avoir obtenu son diplôme au LJA en 2016, le lieutenant de vaisseau Seed a rejoint les Forces armées canadiennes (FAC) en tant qu'élève-officier au Collège militaire royal du Canada (CMR) pour étudier l'histoire.

Depuis qu'il est devenu officier de guerre navale en 2021, le lieutenant de vaisseau Seed a servi à bord de navires de guerre canadiens le long de la côte ouest, a participé à l'opération (OP) CARIBBE et travaille désormais à bord du NCSM Venture au sein de la première génération d'officiers de guerre navale (OGN) exerçant dans le cadre de la sous-spécialité « Capacité stratégique ». Cet été, sa carrière l'a ramené à Hawaï dans le cadre du RIMPAC 2026.

Le RIMPAC 2026 marque la 30e édition de cette série d'exercices depuis ses débuts en 1971. Cette année, environ 30 pays, 40 navires de surface, trois sous-marins, 14 forces terrestres nationales, ainsi que plus de

150 aéronefs et plus de 25 000 membres du personnel participent à cet exercice biennal qui se déroule dans les îles hawaïennes et aux alentours. Le Canada est l'un des trois seuls pays fondateurs, aux côtés des États-Unis et de l'Australie, à avoir participé à toutes les éditions du RIMPAC depuis sa création. Les FAC ont déployé plus de 800 membres du personnel pour l'exercice de cette année, notamment les Navires canadiens de Sa Majesté (NCSM) Regina, Ottawa et le sous-marin canadien de Sa Majesté (SMCM) Corner Brook ; le navire à moteur (NM) Asterix ; des aéronefs de l'Aviation royale canadienne (ARC) et des détachements d'hélicoptères ; des spécialistes en cybersécurité ; des plongeurs ; des équipes médicales ; ainsi que du personnel affecté à des fonctions à terre. Le lieutenant de vaisseau Seed fait partie de ce personnel à terre ; il sert tout au long du mois de juillet au Centre de combat du Pacifique au sein de l'équipe des opérations futures du commandant de la composante maritime des forces combinées.

« Le RIMPAC est une excellente occasion pour tout officier de marine de coordonner ses actions et de mener des opérations avec des partenaires de toute la ceinture du Pacifique », a déclaré le lieutenant de vaisseau Seed. « Des exercices tels que le RIMPAC sont indispensables pour tester et améliorer la capacité d'interopérabilité du Canada avec d'autres nations, au-delà des océans, des cultures et des langues. »

Entre les séances d'information sur l'exercice et les séminaires de formation, le lieutenant de vaisseau Seed a justement pu le faire en retournant dans son ancien lycée, où il a été accueilli avec la même chaleur dont il se souvenait lorsqu'il y était élève.

« J'ai été submergé par l'accueil chaleureux « Aloha », le lei, et même la visite surprise de mon ancien conseiller d'orientation et de mes professeurs d'histoire, qui ont tous deux joué un rôle déterminant pour m'aider à intégrer le CMR et m'ont soutenu dans mes études d'histoire », a déclaré le lieutenant de vaisseau Seed. Se promener sur le campus du LJA et revisiter des lieux familiers a également incité le lieutenant de vaisseau Seed à réfléchir à la décennie qui s'est écoulée depuis l'obtention de son diplôme. « C'était vraiment formidable de se replonger dans ces souvenirs tout en admirant les paysages de l'Āina autour du campus. »

Lorsqu'on lui a demandé quels conseils il donnerait à son « moi » plus jeune, le lieutenant de vaisseau Seed a repensé au parcours qui l'a mené d'Hawaï à la MRC — et qui le ramène aujourd'hui à Hawaï.

« Ces dix dernières années ont été riches en événements, mais si j'avais l'occasion de discuter avec un jeune Bob sur la plage, je lui dirais de rester concentré sur ses objectifs à l'horizon, tout en profitant du moment présent et en veillant à garder son 'Ohana à ses côtés tout au long du parcours. »

Alors que l'exercice RIMPAC 2026 se poursuit tout au long du mois de juillet dans la région indo-pacifique, le retour du lieutenant de vaisseau Seed à O'ahu en uniforme nous rappelle que, même si les carrières peuvent nous faire traverser les océans, les lieux et les personnes qui nous ont façonnés au départ ne sont jamais très loin.



Le lieutenant de vaisseau Bob Seed pose devant l'Académie Le Jardin à Hawaï, dix ans après avoir obtenu son diplôme.

Le lieutenant de vaisseau Bob Seed (au centre) retrouve deux de ses anciens professeurs à l'Académie Le Jardin, à Hawaï, lors du RIMPAC 2026.

GUIDE LINGUISTIQUE

- O'ahu** : l'une des principales îles hawaïennes, souvent appelée « le lieu de rassemblement ».
- Kailua** : ville côtière située sur la côte au vent d'O'ahu, réputée pour ses plages.
- Chaîne de Ko'olau** : chaîne de montagnes s'étendant le long de la côte est d'O'ahu.
- Magic Island** : une péninsule artificielle à Honolulu, très prisée pour ses rassemblements, ses vues sur l'océan et ses activités de loisirs.
- Aloha** : mot hawaïen signifiant « amour », « compassion », « paix » et servant de salutation. Bien qu'il soit largement utilisé pour dire « bonjour » et « au revoir », il véhicule un sens plus profond de bienveillance et de lien.
- Lei** : une guirlande traditionnelle hawaïenne composée de fleurs, de feuilles, de coquillages ou d'autres matériaux.
- Āina** : mot hawaïen signifiant « terre », mais dont le sens profond est « ce qui nourrit ». Il reflète une relation culturelle de respect et de gestion responsable envers la terre.
- 'Ohana (ohana)** : mot signifiant « famille », mais dont la portée s'étend au-delà des liens du sang pour inclure les amis proches et la communauté.

VOTRE SOURCE D'INFORMATION N° 1 POUR LES FORCES MARITIMES DU PACIFIQUE
ET LA BASE DES FORCES CANADIENNES D'ESQUIMALT

NOUVELLES SUR LE MORAL ET LE BIEN-ÊTRE
BFC ESQUIMALT, VICTORIA, C.-B.

Une division des Programmes de soutien du personnel

Le journal The Lookout et ses services d'édition fournissent des informations sur le moral et le bien-être à la BFC Esquimalt, aux Forces maritimes du Pacifique, et est diffusé à l'échelle nationale toutes les deux semaines en ligne sur lookoutnewspaper.com, avec des mises à jour sur les réseaux sociaux via Facebook, Instagram et LinkedIn.

N'hésitez pas à nous contacter, nous serions ravis de recevoir vos commentaires et vos suggestions d'articles !

Publié un lundi sur deux, sous l'autorité du capitaine (Marine) K. Whiteside, commandant de la base, BFC Esquimalt.

Le rédacteur en chef se réserve le droit de modifier, d'abréger ou de refuser tout article ou publicité afin de se conformer à la politique énoncée dans le manuel des politiques du PSP. Les points de vue et opinions exprimés ne reflètent pas nécessairement ceux du ministère de la Défense nationale.

L'ÉQUIPE DE LOOKOUT

GESTIONNAIRE DES SERVICES GÉNÉRAUX

Lindsay Groves
Lindsay.Groves@forces.gc.ca

PRODUCTION

Leslie Eaton
eaton.leslie@cfmws.com

Teresa Laird
laird.teresa@cfmws.com

RÉDACTEUR/COORDONNATEUR DES MÉDIAS NUMÉRIQUES

Archana Cini
archana.cini@forces.gc.ca

ADMINISTRATION ET COMPTABILITÉ

Andrea Modesto
250-363-3127
andrea.modesto@forces.gc.ca

PUBLICITÉ

Lindsay Groves
Lindsay.Groves@forces.gc.ca

CONSEILLERS ÉDITORIAUX

Lt(N) Wilson Ho
250-363-4006

Rodney Venis
250-363-7060

LIENS RAPIDES VERS THE LOOKOUT :

THE LOOKOUT ONLINE

PETITES ANNONCES

L'HÉRITAGE DU LOOKOUT

GUIDE DES ACTIVITÉS MARPAC

Portée numérique : plus de 12 000 membres de la communauté de la Défense

Rejoignez la communauté et suivez-nous pour en savoir plus :
Facebook : @LookoutNewspaperNavyNews
Instagram : @lookoutnewspaper
LinkedIn : Lookout Newspaper
lookoutnewspaper.com



Sauf indication contraire, les photos d'illustration utilisées dans cette publication proviennent de Getty Images / iStock Photo.

Esquimalt prêt à se développer

Suite à l'annonce de la candidature canadienne pour la construction de sous-marins



Stephen Fuhr, secrétaire d'État chargé des acquisitions de défense, serre la main de membres de la MRC lors de l'annonce du 7 juillet à la BFC Esquimalt. Photo : Cpl Brandon Beers, Service d'imagerie des FMAR(P)

Archana Cini

Journal Lookout

La base des Forces canadiennes (BFC) d'Esquimalt est appelée à jouer un rôle central dans l'un des plus importants marchés de défense de l'histoire du Canada, suite à l'annonce récente selon laquelle le constructeur naval allemand ThyssenKrupp Marine Systems (TKMS) a été retenu comme fournisseur privilégié pour la future flotte de sous-marins du Canada.

Le Premier ministre Mark Carney a annoncé cette décision le 6 juillet depuis Halifax, confirmant que le gouvernement du Canada allait désormais entamer des négociations avec TKMS en vue de l'acquisition de jusqu'à 12 sous-marins dans le cadre du projet canadien de sous-marins de patrouille. La société sud-coréenne Hanwha Ocean a été désignée comme fournisseur de réserve au cas où les négociations avec TKMS ne déboucheraient pas sur un accord définitif.

Parallèlement, à la BFC Esquimalt, Stephen Fuhr, secrétaire d'État chargé des achats de défense, a qualifié cette annonce de « jalon important » dans le cadre du projet canadien de sous-marins de patrouille, précisant que cette décision faisait suite à « un processus

d'appel d'offres rigoureux, équitable et concurrentiel ». M. Fuhr a également déclaré que « la décision d'aujourd'hui reflète le résultat d'un processus d'évaluation exhaustif visant à offrir au

« Au fond, ce projet concerne la souveraineté »

Contre-amiral (cam) David Patchell

Canada la meilleure capacité globale et le meilleur rapport qualité-prix ».

Le contre-amiral (cam) David Patchell, commandant des Forces maritimes du Pacifique et de la Force opérationnelle interarmées du Pacifique (FMAR(P)/FOI(P)), s'est également exprimé sur ce que cette future collaboration signifiera pour la Marine royale canadienne (MRC) et la Colombie-Britannique.

« Fondamentalement, ce projet porte sur la souveraineté et vise à garantir que le Canada se dote d'une capacité militaire essentielle », a déclaré le contre-amiral Patchell, soulignant que les sous-marins offrent des capacités

inégalées par aucune autre plateforme navale. « Ils opèrent discrètement. Ils assurent une présence persistante. Ils créent un climat d'incertitude chez les adversaires potentiels. Ils nous permettent de contrôler qui a accès à nos eaux, et ils offrent à notre gouvernement des options en période de rivalité, de crise et de conflit. »

La nouvelle flotte ne se limitera pas à renforcer les capacités sous-marines du Canada. Selon le contre-amiral Patchell, le projet ira bien au-delà des nouveaux navires et s'étendra à des investissements majeurs dans les infrastructures, la formation et le personnel de la BFC Esquimalt afin de soutenir l'opérabilité des navires. Abritant actuellement environ 6 500 membres de l'équipe de défense, la BFC Esquimalt devrait voir ses effectifs passer à environ 9 500 militaires et civils au cours de la prochaine décennie, à mesure que les nouveaux sous-marins seront construits et entreront en service.

Ces nouveaux sous-marins remplaceront la flotte de classe Victoria de la Marine royale canadienne (MRC) et constituent un investissement générationnel dans la sécurité maritime et la souveraineté du Canada.





NCSM Max Bernays

Cérémonie de passation de commandement et de nomination

Le lieutenant de vaisseau Colin Lussier et le lieutenant vaisseau Marcus Hoszko
NCSM Max Bernays

Le 30 mars, le navire canadien de Sa Majesté (NCSM) Max Bernays a organisé sa deuxième cérémonie de passation de commandement et sa première cérémonie de passation de fonction depuis sa mise en service au sein de la Marine royale canadienne (MRC) en 2024.

Le capitaine de frégate (capf) Nadia Shields a remis le commandement du NCSM Max Bernays au capf Ryan Bell. Le premier maître de 1re classe (pm 1) Mike Umbach a cédé son poste de timonier au pm 1 Oliver Meyer. La cérémonie de passation de commandement a été présidée par le capitaine de vaisseau Samuel Patchell, commandant de la Flotte canadienne du Pacifique (CFCP). Le premier maître de 1re classe Armand Reelick, chef de la Flotte du Pacifique, s'est également adressé à l'équipage du navire et a souhaité la bienvenue à la nouvelle équipe de commandement.

La cérémonie s'est déroulée dans le hangar du navire, en présence de l'équipage, des membres de la famille et des amis. Le capf Shields et le premier maître de 1re classe Umbach ont retracé leurs expériences à la tête du Max Bernays, tant au pays qu'à l'étranger — qu'il s'agisse de favoriser l'esprit de camaraderie à bord ou d'exécuter les tâches quotidiennes et les exercices. Ce passage de commandement marque la fin d'un chapitre passionnant pour le Max Bernays, et le capf Bell ainsi que le premier maître de 1re classe Meyer ont tous deux exprimé leur volonté de prendre le relais là où l'équipe de commandement précédente avait achevé son service.

Le capf Bell occupait auparavant le poste de commandant en second du NCSM Harry DeWolf, un navire de patrouille extracôtier et de l'Arctique (NPEA) de la côte Est. Plus récemment, il a terminé une affectation en tant que chef de section au sein de la Direction des besoins navals (DBN) 3. À ce titre, le capf Bell apporte une connaissance approfondie de la plateforme NEPA et met l'accent sur le développement des capacités

futures pour les opérations navales dans l'Arctique. Le premier maître Meyer a précédemment occupé le poste de capitaine d'équipage à l'École de la flotte navale du Pacifique (EFN(P)). À ce titre, il possède une grande maîtrise de la gestion du personnel et de la conduite des marins, et est un expert en matière de constitution de forces. L'équipage du navire était en liesse lorsque le capf Bell et le premier maître Meyer ont pris leurs nouvelles fonctions.

La cérémonie s'est conclue par le rassemblement de l'équipage sur le pont d'envol afin d'offrir au capf Shields un adieu traditionnel de la MRC. Le Cmdt sortant a été conduit à terre à bord de la péniche de débarquement du NCSM Max Bernays. L'équipage a salué le Cmdt sortant alors qu'il débarquait du navire sur la jetée — pour la dernière fois.

Bon vent et mer calme au capf Shields et au premier maître Umbach. Merci pour votre service.

Nous souhaitons la bienvenue au capf Bell, au premier maître Meyer et à leurs familles respectives.



(De gauche à droite) Le capf Ryan Bell, nouveau Cmdt, le capitaine de vaisseau Samuel Patchell, président de la cérémonie, et le capf Nadia Shields, Cmdt sortant, signent les certificats de passation de commandement.



(De gauche à droite) Le premier maître Olive Meyer, nouveau timonier, le capf Nadia Shields et le premier maître Mike Umbach, ancien timonier, signent les certificats de passation de commandement. Photos: MCpl William Gosse, MARPAC Imaging



L'équipage du NCSM Max Bernays acclame le capf Nadia Shields, Cmdt sortant, alors qu'elle est ramenée à terre en barque. Photos fournies.



Posted to CFB Esquimalt?

*I can help plan
your home search
before you arrive*

Payam Karimi, CD
REALTOR®

ROYAL LEPAGE
REALTY INC.
Coast Capital Realty

Call or text: (250) 580-4754
payamrealstate.ca/relocation

La vie de William (Bill) McIntyre, ancien combattant de la Marine royale canadienne

Archana Cini
Journal Lookout

À 82 ans, William (Bill) McIntyre parle de la Marine royale canadienne (MRC) avec une clarté qui laisse penser que la mer ne l’a jamais vraiment quitté. Participant aujourd’hui au programme de jour du Centre de santé des anciens combattants au Veterans Memorial Lodge, une maison de retraite de Broadmead, M. McIntyre porte en lui 32 années de service et une carrière au sein de la MRC riche de sens.

Bill a grandi dans une ferme de l’Île-du-Prince-Édouard (Î.-P.-É.), au sein d’une famille rurale de sept enfants. Sa vie là-bas était rythmée par des réveils matinaux, un travail physique et le rythme d’une grande famille très animée. Son père était à la fois agriculteur et pêcheur, tout comme ses frères, mais Bill cherchait quelque chose de différent. Ce changement s’est produit très tôt, en juillet 1965, lorsqu’il s’est engagé dans la MRC à l’âge de 19 ans.

« Je n’aimais pas beaucoup l’agriculture », a déclaré Bill sans détour. « La marine était un bon moyen de gagner sa vie, et j’aimais ce travail. »

Ce qui n’était au départ qu’une décision de tourner le dos à la vie à la ferme en tant que jeune adulte s’est peu à peu transformé en une carrière qui allait s’étendre sur plus de trois décennies. Presque immédiatement, Bill a intégré un programme d’apprentissage en génie maritime, un parcours structuré mais exigeant qui allait définir le reste de sa vie professionnelle.

« Ce n’était pas juste une petite formation », se souvient-il. « On passait des années à l’école : atelier d’usinage, équipements

à vapeur, moteurs diesel... tout ça. » Des certifications pour les machines auxiliaires et la chaufferie aux qualifications pour la salle des machines, puis finalement aux autorisations de service, Bill a franchi chaque étape sans relâche. À la fin de sa formation, qui l’a conduit aussi bien sur terre qu’en mer, il avait acquis des bases techniques qui faisaient de lui un élément indispensable à bord de chaque navire sur lequel il servait.

En 1965, Bill s’est retrouvé à bord de ce qui était alors le Navire canadien de Sa Majesté (NCSM) Saskatchewan, sur la route d’entraînement de la côte Est. Peu de temps après, il fut affecté à la base des Forces canadiennes (BFC) d’Halifax, marquant le début d’une longue période de service qui allait inclure des affectations tant sur la côte Est que sur la côte Ouest, puis, finalement, un poste à Ottawa. Comme beaucoup de professionnels du génie, Bill déménageait fréquemment, s’adaptant à de nouveaux équipages, à de nouveaux navires et à de nouvelles exigences.

« J’allais là où on m’affectait », a-t-il déclaré. « C’était comme ça, tout simplement. » Au cours de sa carrière, il a servi à bord de plusieurs dragueurs de mines, destroyers et navires de soutien, notamment les navires canadiens de Sa Majesté (NCSM) Kootenay et Provider. Pour Bill, l’une de ses affectations les plus mémorables a été celle à bord d’un dragueur de mines sur lequel il a servi pendant un an et demi.

« C’était vraiment intense », raconte Bill. « Beaucoup de travail, beaucoup de responsabilités. Mais j’aimais ça. »

La vie en mer était rythmée par la routine et la préparation

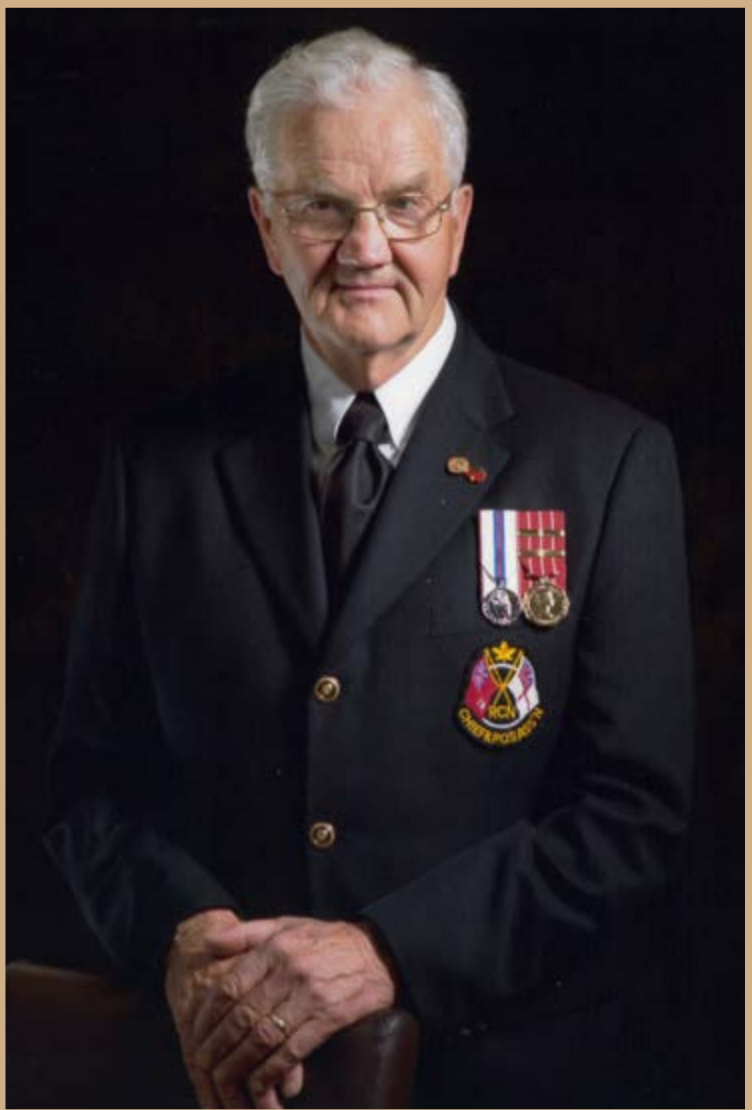
permanente : vérifications des moteurs, cycles d’entretien et l’anticipation constante qu’une panne puisse survenir à tout moment. Sur les petits navires en particulier, la charge de travail était intense. « On s’occupe de tout, et on n’est pas nombreux à le faire », a confié Bill.

Au cours d’une de ses affectations en mer du Nord, Bill se souvient d’une panne importante de la boîte de vitesses alors que le navire était à quai à Plymouth ; la panne était suffisamment grave pour mettre le navire hors service pendant près d’un mois. L’équipage a été réorganisé en équipes de quart tandis que les ingénieurs et les techniciens travaillaient sans relâche pour diagnostiquer et réparer le système, en alternant selon des horaires exigeants qui maintenaient le navire dans un état constant de préparation partielle. Ce qui a marqué Bill, ce n’était pas seulement l’ampleur de la réparation, mais la persévérance qu’elle exigeait : de longues journées passées dans les salles des machines et la résolution de problèmes sous pression pendant plus de trois semaines.

« On s’y est simplement attelé », a-t-il déclaré en repensant à cette période. « Différentes équipes, différents horaires... on a fait ce qu’il fallait jusqu’à ce que le problème soit résolu. »

Cette expérience, comme tant d’autres en mer, a mis en évidence le caractère imprévisible du métier d’ingénieur naval, où une simple panne mécanique peut bouleverser la routine de tout l’équipage et exiger un effort collectif considérable pour remettre le navire en état de marche.

Au-delà des côtes canadiennes, le service de Bill l’a conduit aux quatre coins du



Portrait officiel de Bill McIntyre, ancien combattant de la MRC.
Photo: John W Penner.

globe. Il s’est rendu en Europe, en Australie, en Nouvelle-Zélande et dans les Caraïbes, tantôt dans le cadre de ses fonctions dans la marine, tantôt lors de voyages ultérieurs.

« J’ai eu de la chance de ce côté-là », a-t-il déclaré. « J’ai vu une grande partie du monde. »

Après 32 ans sous l’uniforme, Bill a pris sa retraite en 1995, laissant derrière lui une carrière qui avait façonné la majeure partie de sa vie d’adulte. Avec le recul, ce ne sont pas son grade ni ses distinctions qui le marquent, mais le travail lui-même.

« J’aimais ce que je faisais », a-t-il déclaré simplement. « C’est très important. »

Lorsqu’on lui a demandé ce qui faisait un bon marin, la réponse de Bill a été immédiate : « Il faut faire

son travail. C’est tout. Le navire en dépend ! »

Aujourd’hui, Bill revient sur une vie passée en grande partie en mer avec un sentiment de satisfaction tranquille. Même si les navires ont changé et que les systèmes se sont modernisés, l’essence même de son service reste la même : être présent, faire son travail et assurer le bon fonctionnement des opérations quand cela comptait le plus.

Cet article vous est proposé en partenariat avec Broadmead Care, un organisme caritatif agréé et prestataire de soins à but non lucratif qui soutient les anciens combattants grâce à des soins de longue durée et à des programmes qui honorent leur parcours de vie, valorisent leurs capacités et préservent leur dignité. Pour en savoir plus, appelez le 250-658-0311 ou rendez-vous sur broadmeadcare.com



Bill McIntyre recevant des distinctions et des promotions au cours de sa carrière au service du Canada.
Photos fournies.



« On éprouve beaucoup de fierté à bien faire son travail. Ça a toujours été la norme. »

– William (Bill) McIntyre

Contribuez à améliorer les services de garde d'enfants dans votre communauté des FAC!



Photo : Caporal Antoine Brochu, Service d'imagerie des FAC

The Maple Leaf et le directeur général de la Recherche et de l'analyse du personnel militaire

Les membres des Forces armées canadiennes (FAC) ayant des enfants âgés de 12 ans et moins ont la possibilité de contribuer à l'amélioration des services de garde d'enfants dans leur communauté locale. En remplissant l'évaluation des besoins en matière de garde d'enfants, vous pouvez partager votre expérience et aider à identifier les lacunes dans l'accès à des services de garde fiables et de qualité pour les familles des FAC.

Vos commentaires serviront de base à la planification future, aux améliorations et aux décisions d'investissement, afin que les services répondent mieux aux besoins des familles des FAC. Le soutien aux familles des FAC reste essentiel à la préparation opérationnelle et au bien-être général.

Ce questionnaire vous offre l'occasion de donner votre avis sur des sujets tels que :

- votre utilisation des services de garde d'enfants et les difficultés rencontrées
- votre satisfaction vis-à-vis des options disponibles, notamment en termes de qualité, d'accès et de fiabilité
- l'impact de la garde d'enfants sur votre travail, votre carrière, votre préparation opérationnelle et votre équilibre entre vie professionnelle et vie privée
- les types de services que vous aimeriez voir mis en place à l'avenir
- L'enquête a été envoyée aux membres de la Force régulière et de la Réserve primaire ayant des enfants âgés de 12 ans et moins. Si vous avez reçu un lien vers l'enquête, nous vous invitons à y répondre avant le 31 juillet. Si vous estimez que vous auriez dû recevoir un lien mais que ce n'est pas le cas, veuillez contacter : ChildCare-ServicesDeGarde@forces.gc.ca

Des questions ? Veuillez contacter la DGMPPRA à l'adresse suivante :
ChildCare-ServicesDeGarde@forces.gc.ca

Cette étude est menée par la Direction générale de la recherche et de l'analyse sur le personnel militaire (DGRAPM) pour le compte des FAC. Elle a été approuvée par le Comité d'examen de la recherche en sciences sociales du ministère de la Défense nationale et des Forces armées canadiennes (CERSS), conformément aux DOAD 5062-0 et DOAD 5062-1. Le numéro d'approbation du CERSS est le 2289/25N.

bosley's
BY PET VALU

**Everyday Military Discount at
Bosley's Esquimalt and Admirals Walk**

Your Rewards™

SAVE 10%*

On regular priced items, every day,
with the display of your
Canadian Forces Identification Card

Only at:



Bosley's Admirals Walk
1497 Admirals Road
Victoria, BC V9A 7K2



Bosley's Esquimalt
1153 Esquimalt Road
Victoria, BC V9A 3N7

*Must be a valid Your Rewards™ member to qualify for the discount. Regular priced merchandise only.



CFB
ESQUIMALT
TRITONS

**LE COIN
DES
SPORTS**

De grandes victoires, de superbes actions et un esprit d'équipe encore plus fort. Voici un aperçu de certaines des équipes et des athlètes de la base des Forces canadiennes (BFC) d'Esquimalt qui se sont illustrés en juin.

- Bravo Zulu au service de logistique de la BFC Esquimalt (BLog) pour avoir remporté le tournoi intra-muros annuel de slo-pitch contre l'École de la flotte navale (Pacifique) (EFN(P))
- Quatre membres de l'équipe de la Défense ont participé au Tournoi national de triathlon de Québec du 27 au 29 juin. Merci au mat 1 Kyle Reyes, au m 2 Bailey Toupin, à l'élève-officier Alex Labrie et à la ens 1 Alyssa Roberge d'avoir représenté la BFC Esquimalt lors de cet événement
- Sept membres de l'équipe de la Défense ont participé au championnat régional de golf qui s'est tenu à la BFC Wainwright du 14 au 19 juin. Merci à la cpl-chef Kyra Clarke, au capc Mohammed Gudal, au cpl Jason-Lee Cannard, au capc Edric Lim, au mat 1 Derek Cheetham, au m 2 Matt Arnold et au mat 3 Karson Gibson d'avoir représenté la BFC Esquimalt lors de cet événement



Les membres de l'équipe de la Défense de la BFC Esquimalt lors du championnat régional de golf qui s'est tenu à la BFC Wainwright du 14 au 19 juin. Photo fournie.

Pourquoi et comment mener un bilan des investissements

FINANCIÈRE
SISIP
FINANCIAL

Financière SISIP
Équipe d'Esquimalt

Entre les affectations, les déploiements, la famille, les études et les autres responsabilités qui occupent les familles des militaires, il est facile de laisser passer des mois, voire des années, sans revoir ses placements. Le paysage financier évolue également en permanence, avec l'apparition de nouveaux produits, les fluctuations des marchés et les changements d'objectifs personnels. En fin de compte, il est important de revoir régulièrement ses placements. Un bilan de ses placements ne signifie pas nécessairement qu'il faille apporter des changements ; il s'agit plutôt de s'assurer que tout correspond toujours à vos besoins.

Pourquoi un bilan peut-il être utile ?
Au fil du temps, votre portefeuille pourrait bénéficier d'ajustements tels que :

- La réduction des frais globaux, notamment les ratios de frais de gestion (RFG) ou les frais de conseil
- L'amélioration de la diversification entre les secteurs, les régions et les classes d'actifs
- La simplification de vos positions pour rendre vos placements plus faciles à comprendre et à gérer
- La vérification que vos placements correspondent toujours à vos objectifs actuels et à votre tolérance au risque

L'un des concepts les plus puissants en matière d'investissement est celui de la capitalisation : il s'agit de générer des rendements non seulement sur votre investissement initial, mais aussi sur la croissance enregistrée au fil du temps. Même de petites différences peuvent avoir un impact significatif, car des frais moins élevés permettent de conserver une plus grande partie de votre argent investi et de le faire fructifier davantage ; un rendement légèrement supérieur, capitalisé au fil des années, peut augmenter considérablement le résultat global ; et la constance ainsi que la durée de présence sur le marché peuvent souvent s'avérer plus importantes que de tenter d'anticiper le moment opportun pour

investir. Un bilan permet de vous assurer que vous ne freinez pas involontairement votre croissance à long terme.

Les éléments à prendre en compte lors de l'analyse de vos placements

Lorsque vous examinez votre portefeuille ou comparez différentes plateformes, voici quelques éléments clés à prendre en compte :

- Coût total : ne vous limitez pas aux frais de gestion (FDG) et tenez également compte des honoraires de conseil et des frais généraux
 - Diversification : vos placements sont-ils répartis entre différentes régions, différents secteurs et différentes classes d'actifs ?
 - Simplicité : votre portefeuille est-il facile à comprendre et adapté à votre niveau d'aisance ?
 - Flexibilité : la stratégie peut-elle s'adapter à l'évolution de vos besoins (revenus, logement, retraite) ?
 - Accès à des conseils : disposez-vous d'une personne vers qui vous tourner pour obtenir des conseils et poser des questions ?
- Que vos placements soient gérés dans le cadre d'un plan d'épargne d'entreprise, par une institution financière ou de manière indépendante, le fait de pouvoir bénéficier de conseils et d'un accompagnement peut faire toute la différence.

Un bilan vous offre l'occasion de :

- Mieux comprendre ce que vous détenez
- Explorer de nouvelles options ou approches d'investissement
- Découvrir des stratégies susceptibles de vous aider à atteindre vos objectifs financiers généraux

Il peut s'agir de stratégies fiscalement avantageuses (comme le fractionnement du revenu), de la planification d'objectifs de vie majeurs (comme l'achat d'un logement), du soutien aux membres de votre famille grâce à des outils tels que les régimes enregistrés d'épargne-invalidité (REEI), et de l'organisation de vos revenus à l'approche de la retraite.



jabkitticha

Si votre dernier bilan remonte à un certain temps, pensez à contacter un conseiller en placement qualifié. Que vous souhaitiez en savoir plus, valider votre approche actuelle ou explorer de nouvelles opportunités, l'expérience et les conseils d'un professionnel apporteront clarté et confiance à votre portefeuille et à votre stratégie d'investissement.

Prenez rendez-vous avec un conseiller financier de la Financière SISIP ou appelez votre bureau local au 250-363-3301 pour passer en revue vos placements actuels, poser des questions et élaborer un plan adapté à vos besoins.



Le Base Rounders débute le 20 juillet 2026. Afin de soutenir l'intention du Commandant de la Base, le service du Transport et génie électrique et mécanique (TGEM) a mis au point le Base Rounders, dont la durée est prévue pour un an maximum, sous réserve d'ajustements en fonction des performances et de l'efficacité opérationnelle.

Le Base Rounders vise à améliorer la connectivité au sein de la BFC Esquimalt en proposant un service de navette entre les principaux sites, notamment la clinique de la base, Naden, Signal Hill, le chantier naval, Work Point et Colwood.

Des données quotidiennes sur la fréquentation seront collectées afin d'évaluer l'utilisation, l'efficacité et la viabilité à long terme du service. (Veuillez noter que l'arrêt de Colwood fera l'objet d'une évaluation approfondie pendant la phase initiale du projet pilote.) Les commentaires des usagers sont les bienvenus afin de valider les performances et d'identifier les possibilités d'amélioration.

Pour plus d'informations, notamment sur les horaires, les trajets et les formulaires de commentaires, rendez-vous sur :
lookoutnewspaper.com/base-rounders

WE SUPPORT ESQUIMALT!



Routine Eye Exams
Expertise and Experience
Caring For CAF Members
Including Divers & Aircrew
Direct Billing
Documentation / Forms

We Carry
Prescription Safety Glasses
and Designer Sunglasses

- Oakley
- Armani
- Dolce & Gabbana
- Nike
- Puma
- Persol



Dr. Darcy Dennis
Dr. Sheriden Goodmanson
Zoë Barnhardt, Optician
Leia, Clinic Dog (in ad photo)

ADMIRALS WALK
Optometry Clinic

106-1505 Admirals Road ••• (250) 995-0449

admiralsvision.ca

[📷](#) [@admiralswalkoptometry](#)



Desk to Dock

We're here to support with:

Documents ♦ Posters ♦ Stickers
Signage ♦ Certificates ♦ Banners
Booklets ♦ Programs ♦ Business Cards
Greeting Cards ♦ Morale Badges

and more!



Journée de Loisirs DE LA FORMATION

APPROCHEZ!
APPROCHEZ!



SAMEDI, 12 SEPT **ENTRÉE GRATUITE!**
12H00 - 16H00 WORK POINT
L'ÉDIFICE NIXON ET LES ESPACES VERTS ENVIRONNANTS

Ouvert à la communauté de la Défense, notamment aux membres des Forces armées canadiennes, aux anciens combattants, aux employés des bases et à leurs familles, en reconnaissance de leur soutien et de leurs sacrifices.

lookoutnewspaper.com/fr/journee-de-loisirs-de-la-formation

- PLACE DU MARCHÉ
- BARBECUE
- MANÈGES
- ALIMENTATION ET BOISSONS
- JEUX
- PRIX
- ATTRACTIONS
- BARBE À PAPA!
- BALLONS
- SUPER-HÉROS
- PRINCESSES!

MERCI À CEUX QUI ONT
PARRAINÉ L'ACTIVITÉ:



Official Bank of the
Canadian Defence Community



seaspan
VICTORIA SHIPYARDS



Babcock



SISIP
FINANCIAL



NATEX



Funded By
CFB Esquimalt's
Base Fund



the LOOKOUT
NEWSPAPER & PUBLISHING



CR FM

Petites annonces

À VENDRE

Œufs de poules élevées en plein air : une douzaine d'œufs pour 7 \$. Je peux livrer au sein de la BFC Esquimalt pendant la pause déjeuner ou avant/après les heures de bureau. Les œufs proviennent de poules heureuses et choyées, élevées à Cobble Hill. Contactez le 250-580-5093 ou loulorraine.crinkley@forces.gc.ca.

IMMOBILIER À VENDRE

Maison neuve à vendre à East Sooke :

Nous proposons 4 maisons neuves à vendre à East Sooke, près de Kangaroo Rd. 3 chambres, 2 salles de bains, entre 850 000 et 900 000 \$. Nous vendons 200 000 \$ EN DESSOUS de la valeur estimée. En tant qu'ancien combattant, je propose cette offre en priorité aux militaires, 6 semaines avant sa mise en vente sur le MLS, accessible au grand public. Réalisez 200 000 \$ de plus-value dès l'achat, vous ne trouverez pas de meilleure affaire. 250-619-8694 ou par e-mail waynepaul1971@gmail.com

Maison mitoyenne à Langford : 4 chambres, 4 salles de bains :

Découvrez cette charmante maison au cœur de Happy Valley, à Langford ! Cette maison mitoyenne de 4 chambres et 4 salles de bains dispose d'un espace polyvalent — idéal comme salle de loisirs, salon de détente ou 4e chambre — ainsi que d'un abri pour voiture offrant un stationnement pratique. Nichée dans une impasse tranquille, elle vous permet de profiter d'une vie de quartier sûre et conviviale, parfaite pour les familles qui s'agrandissent. À deux pas de l'école primaire Happy Valley et du sentier Galloping Goose, les routines matinales se déroulent sans effort et les aventures du week-end sont infinies. Des rues bordées d'arbres, des parcs à proximité, des commerces et des restaurants complètent le confort du quotidien, tandis que la nature environnante offre un havre de paix loin de la vie urbaine. L'espace polyvalent fait également office de bureau à domicile pour les professionnels travaillant à distance. Qu'il s'agisse d'activités après l'école ou de randonnées le week-end, cette maison place votre famille au cœur de tout ce qui rend Happy Valley si spéciale. Dans l'une des communautés de la région métropolitaine de Victoria qui connaît la plus forte croissance, des maisons comme celle-ci sont rarement mises en vente — ne manquez pas cette occasion. 250-715-5414, brock@webbers.ca.

webbers.ca .

Magnifique appartement à vendre au centre-ville de Victoria (Colombie-Britannique) :

Bienvenue à l'Executive 21st Floor, situé au 777 Herald Street, qui offre de superbes vues sur l'eau, la ville et les montagnes. Cet appartement haut de gamme de 2 chambres et 2 salles de bains bénéficie d'un atout rare : 2 places de parking souterrain sécurisées côte à côte. Soigneusement rénové avec des touches personnalisées, il dispose de rangements intégrés dans les placards, d'un bureau/espace de travail sur mesure et d'un revêtement de sol élégant sur la terrasse. Le mobilier sur mesure de la marque Restoration Hardware ainsi qu'une Jeep Rubicon de 2022 sont disponibles à l'achat, offrant ainsi une opportunité clé en main. L'agencement est idéal pour recevoir, avec un grand îlot central, des plans de travail en quartz, des appareils électroménagers encastrés et des baies vitrées allant du sol au plafond. Les équipements exceptionnels comprennent une salle de sport, un studio de yoga, un sauna, un salon avec cuisine entièrement équipée, un centre d'affaires, une salle de loisirs et une terrasse extérieure paysagée avec barbecue, coin repas, aire de jeux pour enfants et foyers extérieurs. Une suite d'invités privée est également disponible pour accueillir famille et amis. Situé à quelques pas d'une épicerie et à distance de marche de toutes les commodités du centre-ville. 250-744-0505

Appartement à vendre au 103-1351 Esquimalt Rd, 399 900 \$:

Frais de copropriété prépayés jusqu'à fin décembre 2026 !!! Cet appartement unique, situé au rez-de-chaussée et comprenant 2 chambres et 1 salle de bains, offre un mélange rare de confort résidentiel et de potentiel d'avenir. Ancien local commercial soigneusement transformé en logement, il reste le seul appartement de l'immeuble à disposer de son propre lave-linge et sèche-linge intégrés — un véritable atout de confort. La cuisine, magnifiquement rénovée, est dotée de plans de travail en granit et d'appareils électroménagers en inox, tandis que la salle de bains est agrémentée de beaux revêtements en quartz et de carrelage, pour une ambiance épurée et moderne. Idéalement situé le long d'Esquimalt Road, ce logement représente également une opportunité passionnante pour les investisseurs ou les

entrepreneurs, car il peut être reconverti en local commercial (sous réserve d'autorisation municipale), offrant ainsi une excellente visibilité en vitrine dans un emplacement très fréquenté. Profitez de la commodité d'être à quelques pas de l'océan et des parcs voisins, et à proximité des commerces, des restaurants, des lignes de bus et du centre de loisirs d'Esquimalt. (30756336)

103 1351 Esquimalt Rd, Esquimalt :

Appartement en copropriété à vendre à Esquimalt, à quelques minutes de la BFC, baisse de prix à 344 900 \$

Appartement n° 208 - 109 Lampson Road | Appartement 1 chambre, 1 salle de bains - Baisse de prix récente : 344 900 \$ Optez pour le confort et un style de vie contemporain dans cet appartement soigneusement conçu, où chaque détail a été pensé pour votre confort et votre plaisir. La cuisine moderne est à la fois élégante et fonctionnelle, avec des appareils électroménagers Whirlpool, un dossier carrelé et un coin bar astucieux qui invite à des repas décontractés et à des conversations. La salle de bains dispose d'une douche carrelée équipée d'un chauffage au sol, idéale pour les matins tranquilles et les soirées détendues. Une buanderie avec lave-linge et sèche-linge empilables, la climatisation et des moustiquaires aux fenêtres ajoutent au confort quotidien, tandis que les stores occultants de la chambre créent un havre de paix pour des nuits reposantes. À l'extérieur, profitez de l'excellente salle de sport et de la cour accueillante : des espaces idéaux pour se ressourcer, rencontrer des gens ou simplement profiter d'un moment de calme en plein air. Situé au cœur d'Esquimalt. L'océan, le centre-ville, la base navale et les commerces sont à proximité. Ce logement allie sans effort confort, fonctionnalité et art de vivre, offrant un espace accueillant dont vous serez fier de dire qu'il est le vôtre. Contactez-nous pour plus d'informations ! 250-220-9557 Michael Smith.

BIEN IMMOBILIER À LOUER

Studio lumineux au rez-de-chaussée, Cook Street Village, Fairfield

Studio lumineux, propre et confortable, exposé ouest, au rez-de-chaussée. Récemment repeint, avec parquet dans la cuisine et le salon, moulures au plafond et grandes fenêtres. Immeuble calme et bien

entretenu. Chauffage, eau chaude et place de parking inclus. Animaux non admis. Interdiction de fumer. Bail d'un an. 1 520 \$ par mois. Disponible le 1er juillet 2026. 250-588-5457.

Appartement à louer, Esquimalt

Appartement à louer : appartement meublé avec 1 chambre et 1 salle de bains à Esquimalt, en Colombie-Britannique. 1 900 \$ + charges. Disponible le 1er septembre 2025. Laverie privée, à proximité de la BFC Esquimalt. Animaux non admis, non-fumeurs. Contactez Peter au 250-580-6252 ou à l'adresse Petevanb@gmail.com pour plus d'informations et de photos.

Maison de ville à louer à View Royal :

À louer : maison de ville en bout de rangée, 3 chambres, 2 salles de bains, avec garage et place de parking dans l'allée. Située à proximité du sentier Galloping Goose, du lac Thetis, des commerces, des centres de loisirs et des arrêts de bus. Magnifique vue sur l'océan, tous les appareils électroménagers inclus, lave-linge/sèche-linge et 2 terrasses. Non-fumeurs, caution, dernier mois de loyer et références requises. Loyer mensuel : 3 200 \$. Contact : Gordonhodson84@gmail.com ou 778-535-5631.

1 chambre, 1 salle de bain à Customs House :

À louer : 2 500 \$ par mois. Disponible dès le 1er juillet 2026. Appartement 1 chambre à Customs House Residences, dans un bâtiment historique centenaire situé au cœur du célèbre port intérieur de Victoria. Elle se trouve à quelques pas des restaurants, des transports en commun et des attractions locales telles que le Royal BC Museum, l'Empress Hotel et Miniature World. La suite s'inspire d'un design européen avec des meubles italiens importés, des plans de travail en quartz et des appareils électroménagers haut de gamme. Elle est entièrement climatisée, ce qui garantit un confort optimal tout au long de l'année. Superficie d'environ 620 pieds carrés. Les prestations comprennent un service de conciergerie, une salle de yoga et un hammam, une salle de sport entièrement équipée, un pré-câblage pour l'Internet haut débit, un casier de rangement et une place de parking sécurisée. Bail d'un an. Animaux interdits / Interdiction de fumer / Interdiction de vapoter. Une vérification de solvabilité et de références ainsi

qu'une attestation d'emploi sont requises lors de la candidature. garyko21@telus.net

Maison familiale de 2010 à louer - Langford Lake

Maison familiale de 2010 située dans un quartier calme, comprenant trois salles de bains et trois chambres, ainsi qu'un salon-bureau au rez-de-chaussée. 4 000 \$ plus charges. Maison neuve à quelques minutes seulement du lac Langford et à quelques pas des écoles, d'un terrain de football, d'un centre de loisirs et du YMCA. La chambre parentale offre une vue sur le lac. Garage pour deux voitures disponible. Prise de 220 ampères pour voitures électriques, lave-linge et sèche-linge, lave-vaisselle, micro-ondes et nombreux rangements. Chats acceptés. Chiens acceptés sous réserve. Disponible le 1er juillet 2026. Envoyez un SMS ou appelez Scott au 250-208-5454 et laissez un message ; ou envoyez-moi un e-mail à scottaitkenbc@gmail.com

Le code postal de la maison est V9B 0L9

Appartement de 1,5 chambre

Suite en sous-sol récemment rénovée, lumineuse et spacieuse. Ce logement de 850 pieds carrés est situé au bout d'une impasse tranquille. Lave-linge et sèche-linge dans la suite, place de parking, climatisation, cheminée, jardin commun à l'arrière. Priorité aux militaires. 1 700 MM par mois, plus charges communes. 250-885-6352 ou Hectorladron@yahoo.ca

SERVICES PROPOSÉS

La Vancouver Island Choice Clinic propose une gamme de services professionnels spécialisés pour répondre aux besoins et aux attentes de nos patients en matière de soins de santé. Nous sommes une clinique inclusive, ouverte aux patients de toutes orientations et identités de genre. Nos médecins proposent des échographies de début de grossesse, des tests Rh, la pose de stérilets, la contraception, des vasectomies prises en charge par le MSP, des frottis cervicaux, le dépistage des IST, des biopsies de l'endomètre, la prévention de la grossesse et la prise en charge des saignements. Pour votre confort, vous pouvez venir accompagné(e) d'une personne de confiance ou d'un membre de notre personnel qui vous rejoindra dans la salle d'examen. www.vichoice.ac

HAVEN : Si vous êtes confrontée à une grossesse inattendue, notre personnel de santé qualifié

peut vous proposer les services gratuits dont vous avez besoin pour prendre une décision éclairée. Nous fournissons des ressources d'aide à la décision, des tests de grossesse et un accompagnement pour vous permettre de prendre la meilleure décision concernant votre santé sexuelle et votre grossesse inattendue, ainsi qu'un soutien après un avortement. Contactez-nous dès aujourd'hui. www.havenpsc.ac

Victoria Youth Paddling Club (VYPC) :

Nous proposons des programmes ainsi que des camps d'été permettant aux jeunes d'apprendre les techniques de pagayage, d'essayer différents types d'embarcations et, plus généralement, de s'amuser tout en se dépensant. Contactez Marianne à l'adresse commodore@vypc.ca ou au (250) 744-8543

BESOIN DE BÉNÉVOLES

Ashton Armoury : « Les amis » du musée Ashton Armoury sont une association à but non lucratif composée de bénévoles passionnés par l'histoire militaire. Nous aidons le musée en faisant connaître la collection et en présentant l'histoire des services logistiques, médicaux, de la police militaire et des communications. Actuellement, nous recherchons des bénévoles souhaitant devenir membres du conseil d'administration, notamment aux postes de trésorier et/ou de secrétaire. Si cette cause vous tient à cœur et que vous souhaitez apporter votre aide, veuillez contacter Chris Preston au (250) 479-7634 ou à l'adresse prestoncm@shaw.ca pour plus de détails.

Devenez un « ami du réseau » : faites la différence, devenez un « ami du réseau ». Vous serez mis en relation, en fonction de vos centres d'intérêt communs, avec une personne en situation de handicap ou souffrant de troubles de santé mentale afin de nouer une amitié durable. Contact : volunteer@Lnv.ca. Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.lifetimenetworks.org BIG BROTHERS BIG SISTERS de Victoria et de ses environs. Services gratuits de collecte de vêtements. Nous protégeons l'environnement et soutenons les enfants de la région depuis plus de 20 ans ! Réduisez, réutilisez, faites une bonne action. Point de collecte « drive-in » ouvert 7 jours sur 7, de 10 h à 18 h, au 230 Bay St. Rendez-vous sur bbbsvictoria.com

Pour publier votre petite annonce dans notre rubrique en ligne, cliquez ici